EVALUACION EN PALABRAS: "¿Qué me llevo del encuentro?"

(Realizada por las mujeres participantes)

- **Anotaciones en el panel Del Taller de Expresión Corporal:**

Feliz de haber participado
Una experiencia muy agradable y positiva
Fuerza y ganas de ser libre
Me lo he pasado muy bien. Ha sido muy gracioso.
Me sirve para afrontar la angustia
Superar Miedos
Disfrutar de mi familia
Sentirme fuerte ante la dificultad
Sentir ganas de vivir
Disfrutando como un niño
Sentirme abierta y recibirlo
Sentirme útil
Aprender de lo malo y disfrutar de lo bueno
Ver el lado positivo
Sentirme libre
Sentirme valorada
Sentirme quererme cada día más
Perder el miedo
Encuentro conmigo misma
Gratitud a la vida
Humildad
Justicia
Ganas de vivir
Sentirme y ser útil a mi y a los demás
Estar cercana a los demás
Estar abierta a la risa
Sentirme positiva y libre

Área Sanitaria Norte de Málaga
Avda. Poeta Muñoz Rojas s/n
29200 Antequera
Tlf. 951061005 Fax. 951061009

- **Anotaciones en el panel Del Taller de Globoterapia:**

Poder relacional.
Renovación. Mejoría.
Conocimiento de personas en mi misma situación.
Subidon de adrenalina.
Capacidad de mucha sensibilidad por parte de las personas.
Amistad
Alegría.
Hoy me siento como nunca.
Sentir que "Podemos"
Sentido del humor.
Esperanza
Podemos conseguirlo.
Tranquilidad
Renovación en mi interior.
Gratitud
Optimismo.
Fe: Se puede.
Compañerismo.
Felicidad
Satisfacción. Subir como persona

- **Anotaciones en el panel Del Taller de Musicoterapia:**

¡Súper Mega Guay!.
Fuerza.
Fuerza y esperanza.
Sentirme Feliz.
Amistad.
Esperanza
Mucha felicidad.
Ilusión.
Ameno y educativo.
Sentir alegría.
Expandir emociones.

OTRAS OPINIONES:

* Fue un bonito encuentro, muy buena organización, todo salió de manera muy natural y fluida y nos vamos con muchas ganas de hacer otro. Enhorabuena.
* Me ha gustado mucho el encuentro, lo hemos pasado muy bien, mucho mejor de lo que pensaba.
* Que se repita. Tiene que haber mas como este.