CONSEJERÍA DE SALUD Y BIENESTAR SOCIAL

Grupos Socieducativos de Atención Primaria de Salud

Gruse

Grupos Socio Educativos - GRUSE

JUNTA DE ANDALUCIA

CONSEJERÍA DE SALUD Y BIENESTAR SOCIAL

Grupos Socieducativos de Atención Primaria de Salud

El concepto de Promoción de la Salud Mental se relaciona con el de salud mental positiva, entendida como un "estado de bienestar en el que el individuo es capaz de desarrollar sus habilidades, hacer frente a las situaciones cotidianas de estrés, trabajar de forma productiva y fructífera, además de contribuir en su comunidad".

Modelos de Salutogénesis y Activos en Salud

JUNTA DE ANDALUCIA

Grupos Socieducativos de Atención Primaria de Salud

Gruse

SALUTOGENESIS

El interés del enfoque salutogénico se centra en los factores que promueven el afrontamiento adaptativo y el bienestar, en aquellos elementos que acercan a las personas al polo del bienestar y la salud, en vez de estudiar aquellos factores de riesgo que llevan a la enfermedad.

Grupos Socieducativos de Atención Primaria de Salud
Gruse

ACTIVOS EN SALUD

Trabajar en activos de salud en lugar de trabajar sobre los problemas implica dirigirse hacia aquello que funciona, que tiene un efecto positivo para la salud:

- **Las habilidades y el conocimiento de los miembros de una comunidad**
- **Las pasiones e intereses que les motivan para el cambio**
- **Las redes y conexiones (el "capital social") en una comunidad, incluyen las amistades y las relaciones entre vecinos**
- **Las asociaciones privadas o públicas que están al servicio de la comunidad**
- **Los recursos físicos y económicos de un lugar que favorezca el bienestar**

…

Grupos Socieducativos de Atención Primaria de Salud
Gruse

ENFOQUE DE GÉNERO

Trabajar con un enfoque de género nos permite analizar la problemática específica de las mujeres participantes, teniendo en cuenta sus condiciones de vida, sus roles y su propia subjetividad.

Trabajar con el constructo de género implica analizar:

- Las representaciones sociales vigentes para los sexos.
- Las representaciones psíquicas de identidad sexual interiorizadas por hombres y mujeres.
- Los roles de género asignados en la socialización que marcan las conductas.
- Las relaciones entre ambos sexos.
- Los efectos o repercusiones en la subjetividad, en el orden social y en la salud.

Grupos Socieducativos de Atención Primaria de Salud
Gruse

EVIDENCIAS

Este tipo de intervenciones ha mostrado su eficacia para desarrollar, en las personas integrantes del grupo, herramientas para evitar el aislamiento social.

En grupos de mujeres se ha comprobado su eficacia en el ‘empoderamiento’ de las integrantes, ya que desarrolla habilidades personales de adaptación y superación, que elevan la autoestima y la seguridad, elementos esenciales para modificar comportamientos y conductas capaces de influir sobre los determinantes en salud.

Aquellos componentes de las intervenciones revisadas que se han mostrado más eficaces han sido incorporados a las sesiones y dinámicas grupales de los GRUSE.

Grupos Socioeducativos de Atención Primaria de Salud

Los Grupos Socioeducativos en Atención Primaria GRUSE son:

- **Una actividad de promoción de la salud.**
- **Dirigida a fomentar los activos en salud en general y de salud mental en particular.**
- **Pretende desarrollar talentos y recursos de las personas para un afrontamiento saludable de las dificultades de la vida cotidiana, además de dotarles de factores protectores para la salud mental mediante el aprendizaje de habilidades asertivas y emocionales.**

Grupos Socieducativos de Atención Primaria de Salud
Gruse

Perfil de personas beneficiarias GRUSE :

Cualquier persona que pueda beneficiarse de un enfoque basado en incrementar sus activos en salud.

Como primera experiencia, se ha elegido un perfil concreto de la población andaluza:

GRUSE-M

Mujeres entre 30 y 65 años, sin patología especifica de salud mental, con déficit en el apoyo familiar y/o social que acuden a consulta por quejas inespecíficas o somatizaciones que le generan sufrimiento.

EN DEFINITIVA: MUJERES ADULTAS

Grupos Socieducativos de Atención Primaria de Salud

Gruse

Objetivos GRUSE-M :

- **Crear espacios de encuentro grupal, autoconocimiento y autoapoyo para mujeres que se pueden beneficiar de una reflexión sobre la conflictiva que las lleva a sentirse mal, y en particular sobre la forma en que la construcción social de género y "los mandatos de género" influyen en su bienestar.**

- **Espacio donde obtener apoyo psicosocial, y especialmente enseñarles a reconocer que tienen talentos, habilidades, intereses y experiencias que constituyen un valioso arsenal para afrontar todas las situaciones de la vida cotidiana.**

CONSEJERÍA DE SALUD Y BIENESTAR SOCIAL

Talleres de habilidades sociales

Unidad de Gestión Clínica Victoria. Distrito Sanitario Málaga.
Mª Carmen Gómez Lomeña*, Montserrat Román Gareto**, Marta Heredia Campos**, María José Bujalance Zafra***.
*Trabajadora Social, **Enfermera, *Médico de Familia.

Antecedentes:
En los últimos años observamos un aumento en la demanda atendida en los servicios de Atención Primaria que asciende al 82 % en los servicios de urgencias, y supera el 88% en las consultas médicas .
La práctica diaria corrobora que, a veces, los usuarios solo tratan de encontrar una respuesta "médica" al malestar o sufrimiento que les producen los "problemas de la vida diaria"*. Esto llega a crear una relación de dependencia del servicio sanitario que, no solo favorece el concepto de enfermedad, sino que limita los propios recursos personales para hacer frente de forma saludable a dichos problemas.
El Proceso Asistencial Integrado Ansiedad y Depresión (SSPA. Sevilla, 2002) propone la oferta en la Cartera de Servicios de AP la creación de Grupos de usuarias con este perfil.

Tabla 3. Tasas de frecuentación de servicios sanitarios Andalucía 1991-2001

Años	Consultas Médicas	Enfermería	Urgencias At. Primaria	Consultas Externas	Ingresos	Urgencias Hospital
1991				1159,27	66,76	308,76
1992	6080,04	2371,18	272,77	1195,08	71,20	323,97
1993	6710,02	3050,71	419,95	1237,10	74,57	338,82
1994	6808,82	3294,29	458,13	1280,05	76,67	353,47
1995	6773,17	3414,49	504,40	1227,29	75,36	365,76
1996	7203,26	3608,16	536,82	1283,24	78,10	380,24
1997	7328,89	3636,37	591,99	1341,40	78,65	394,09
1998	7164,94	3585,90	606,90	1346,99	80,10	415,50
1999	6901,45	3402,29	621,73	1339,40	78,32	418,44
2000	7023,77	3507,88	409,19	1282,51	78,60	407,98
2001	7169,87	3489,32	658,53	1271,30	78,06	421,67

Fuente: Memoria de Servicio Andaluz de Salud, Memoria de la consejería de Salud de la Junta de Andalucía.

Resultados y conclusiones:
- Los temas se ajustan a las necesidades de las participantes, siendo de mayor interés por orden "La Ansiedad", "Las Emociones", y "La Autoestima".
- Las coordinadoras de los talleres han intentado dar orientación para entender parte de sus actuaciones y pistas para la reflexión.
- La asistencia a los talleres ha sido constante.
- Las participantes se han implicado activamente en las dinámicas propuestas en todo momento.
- El grado de satisfacción ha sido alto, expresando mayor capacidad de afrontamiento en la encuesta de satisfacción realizada. y la buena red de comunicación entre ellas y nosotras, así como entre ellas y el Centro de Salud, considerándolo como más cercano al haber tenido otras experiencias gratificantes y no solo la asistencial.
- Se han realizado 6 ediciones de talleres durante los años 2007-2008, con una duración de 8 sesiones cada uno (48 sesiones), y un total de 60 mujeres incluidas en el programa.

*Fuente: http://www.cica.es/aliens/jaescadiz/Archivos%20pdf/Archivos%20pdf%20tc/060tc.pdf

JUNTA DE ANDALUCIA

CONSEJERÍA DE SALUD Y BIENESTAR SOCIAL

Grupos Socieducativos de Atención Primaria de Salud

Gruse

III Jornadas de Intervención de Salud y Factores de Riesgo Social. Almuñecar 2008.

- *Mesa Redonda :"Salud de la Mujer".*

- *Tema : Talleres Socio-educativos de habilidades para Mujeres. Distrito Sanitario de Atención Primaria de Málaga.*

Elaborado por las trabajadoras sociales de Distrito Málaga:

. Mª Luz Burgos Varo (C S El Palo)

Emilia Fernández Fernández (C S Puerto de la Torre y Cónsul)

Mª Carmen Gamez Lomeña (C S Victoria).

Pinturas de Dali, Picasso, Matisse y Isabel Guerra.

JUNTA DE ANDALUCIA

CONSEJERÍA DE SALUD Y BIENESTAR SOCIAL

Grupos Socieducativos de Atención Primaria de Salud

ANTECEDENTES

Se trata de una actividad de promoción de la salud que implica a todas las Unidades de Gestión Clínicas (UGC) y a todos los Distritos Sanitarios y Áreas de Gestión Clínica.

Proceso de implantación:

2010: **Construcción de materiales** en colaboración con el DSAP Málaga, DSAP Jerez Costa Noroeste y EASP.

2011:

- **Sesiones de difusión** a las personas responsables de la promoción de la salud en los DSAP y AGS y de las Delegaciones Territoriales de Salud y Bienestar Social.
- Curso de **formador de formadores**, en colaboración con la EASP, para 33 trabajadores y trabajadoras sociales.

2012: **8 Cursos** de formación provinciales, en colaboración con la EASP, en los que participaron **197 trabajadores y trabajadoras sociales** de salud. En total, el 79% de los profesionales de trabajo social están formados.

JUNTA DE ANDALUCIA

CONSEJERÍA DE SALUD Y BIENESTAR SOCIAL

Grupos Socioeducativos de Atención Primaria de Salud

ANTECEDENTES

PRESENTACIÓN (2011)

Técnicos de Salud en DSAP/AGS

FORMACIÓN PARA FORMAR

1 profesional de trabajo social por DSAP / AGS se ha formado para posteriormente formar a otros profesionales del DSAP / AGS (Septiembre-Diciembre 2011)

ENCUENTRO RESPONSABLES

Técnicos de Salud y las y los trabajadores sociales que se han formado. 3 encuentros de un día de duración (Sevilla 17/01/12, Córdoba 26/01/12 y Granada 31/01/12)

JUNTA DE ANDALUCIA

Grupos Socieducativos de Atención Primaria de Salud

ANTECEDENTES

ENCUENTRO RESPONSABLES

- **Se identificaron claramente a las personas que van a impulsar, coordinar y desarrollar esta estrategia en los diferentes niveles de actuación: Delegación Provincial, DSAP/AGS y UGC.**

- **Los equipos de personas responsables de esta estrategia a nivel provincial realizaron un esfuerzo conjunto para la identificación de fortalezas y amenazas y las posibles soluciones a estas últimas.**

- **Así mismo, esbozaron los objetivos y actuaciones en relación a la implantación del proyecto.**

Grupos Socieducativos de Atención Primaria de Salud Gruse

ANTECEDENTES

CURSOS PROVINCIALES

Cursos para profesionales de Trabajo Social en DSAP/ AGS.

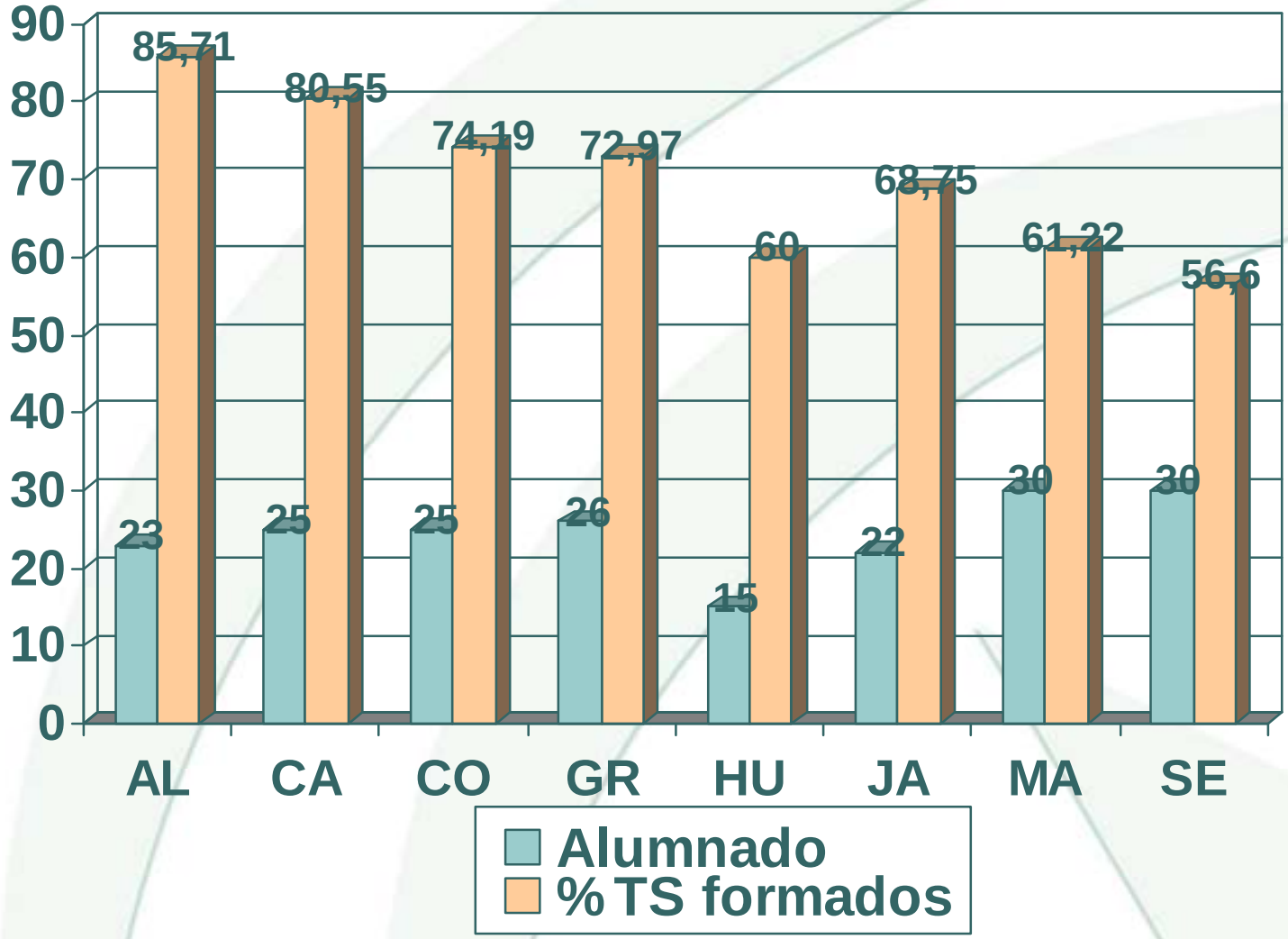
Se han desarrollado 8 ediciones de un curso provincial de 70 horas (35 presenciales y 35 no presenciales) con 20-30 plazas por edición.

El equipo docente habéis sido los profesionales responsables de promoción de salud / educación para la salud y trabajadores/as sociales formados en 2011

CONSEJERÍA DE SALUD Y BIENESTAR SOCIAL

Grupos Socioeducativos de Atención Primaria de Salud

TRABAJADORES SOCIALES FORMADOS



JUNTA DE ANDALUCIA

Comentarios sobre el curso

"Es de lo más interesante y con posibilidades de éxito que he visto últimamente en proyectos con usuarios"

"Me ha gustado tener un objetivo común e irme con la sensación de trabajo en grupo"

"Se necesitan más horas. Más parte práctica"

"Muy positivo para mi vida laboral y personal"

"Muy activo y participativo"

"Por fin un curso que de principio a fin es interesante, ameno y práctico, ¡felicidades!"

"Muy bueno. Ha logrado cubrir mis objetivos como profesional"

CONSEJERÍA DE SALUD Y BIENESTAR SOCIAL
JUNTA DE ANDALUCIA

CONSEJERÍA DE SALUD Y BIENESTAR SOCIAL

Grupos Socieducativos de Atención Primaria de Salud

Comentarios sobre los grupos

Reflexiones

Lo que más impresiona de los grupos es el entusiasmo que despiertan en mujeres y en profesionales.

Mujeres

" He visto la vida desde otro punto de vista mucho mas positivo. Creo que no hay nada que sea tan negativo o que sea lo peor. Para mi ha sido todo bueno“

"Ahora trato de pararme a analizar mas los problemas y estoy intentando ponerme en el lugar del otro antes de discutir.Intento tener mejor comunicacion con mi familia“

" Me has dado la mano para subirme al tren de la vida. Me has abierto los ojos a la esperanza y me has enseñado que después de caer hay que levantarse y seguir. Por todo ello... Gracias de corazón“

(Selección de opiniones vertidas en el Campus Virtual de la EASP: http://campus.easp.es/course/view.php?id=320)

JUNTA DE ANDALUCIA

CONSEJERÍA DE SALUD Y BIENESTAR SOCIAL

Grupos Socieducativos de Atención Primaria de Salud

Gruse

Reflexiones

Y, por supuesto, la inmensa creatividad que despiertan…
Para muestra, ¡un botón!

JUNTA DE ANDALUCIA

CONSEJERÍA DE SALUD Y BIENESTAR SOCIAL

Grupos Socieducativos de Atención Primaria de Salud

Gruse

ALMERIA

JUNTA DE ANDALUCIA

CONSEJERÍA DE SALUD Y BIENESTAR SOCIAL

Grupos Socieducativos de Atención Primaria de Salud

Gruse

CÁDIZ

JUNTA DE ANDALUCIA

CONSEJERÍA DE SALUD Y BIENESTAR SOCIAL

Grupos Socieducativos de Atención Primaria de Salud

CÓRDOBA

JUNTA DE ANDALUCIA

CONSEJERÍA DE SALUD Y BIENESTAR SOCIAL

Grupos Socieducativos de Atención Primaria de Salud

Gruse

GRANADA

JUNTA DE ANDALUCIA

CONSEJERÍA DE SALUD Y BIENESTAR SOCIAL

Grupos Socieducativos de Atención Primaria de Salud

Gruse

HUELVA

JUNTA DE ANDALUCIA

CONSEJERÍA DE SALUD Y BIENESTAR SOCIAL

Grupos Socieducativos de Atención Primaria de Salud

Gruse

JAEN

JUNTA DE ANDALUCIA

CONSEJERÍA DE SALUD Y BIENESTAR SOCIAL

Grupos Socieducativos de Atención Primaria de Salud

Gruse

MÁLAGA

JUNTA DE ANDALUCIA

CONSEJERÍA DE SALUD Y BIENESTAR SOCIAL

Grupos Socieducativos de Atención Primaria de Salud

Gruse

SEVILLA

JUNTA DE ANDALUCIA