CONSEJERÍA DE SALUD Y BIENESTAR SOCIAL

Grupos Socieducativos de Atención Primaria de Salud

Gruse

Grupos Socio Educativos - GRUSE

Plan Integral de Salud Mental de Andalucía

JUNTA DE ANDALUCIA

Grupos Socieducativos de Atención Primaria de Salud

ANTECEDENTES

Se trata de una actividad de promoción de la salud que implica a todas las Unidades de Gestión Clínicas (UGC) y a todos los Distritos Sanitarios y Áreas de Gestión Clínica.

Proceso de implantación:

2010: **Construcción de materiales en colaboración con el DSAP Málaga, DSAP Jerez Costa Noroeste y EASP.**

2011:

- **Sesiones de difusión a las personas responsables de la promoción de la salud en los DSAP y AGS y de las Delegaciones Territoriales de Salud y Bienestar Social.**
- **Curso de formador de formadores, en colaboración con la EASP, para 33 trabajadores y trabajadoras sociales.**

2012: **8 Cursos de formación provinciales, en colaboración con la EASP, en los que participaron 197 trabajadores y trabajadoras sociales de salud. En total, el 79% de los profesionales de trabajo social están formados.**

CONSEJERÍA DE SALUD Y BIENESTAR SOCIAL

Grupos Socioeducativos de Atención Primaria de Salud

Gruse

Materiales de apoyo

JUNTA DE ANDALUCIA

ÍNDICE

PRESENTACIÓN 7

1.- INTRODUCCIÓN 9

2.- ESTRATEGIA DE GRUPOS SOCIOEDUCATIVOS EN ATENCION PRIMARIA (GRUSE) 11

2.1.- MARCO CONCEPTUAL 11

2.2.- CARACTERÍSTICAS ORGANIZATIVAS 19

3.- DESARROLLO DE GRUPOS SOCIOEDUCATIVOS EN ATENCIÓN PRIMARIA DRIGIDO A MUJERES (GRUSE-M) . 21

3.1.- INTRODUCCIÓN 21

3.2.- JUSTIFICACIÓN DE LOS GRUPOS DIRIGIDOS A MUJERES 22

3.3.- PROTOCOLO PARA LA ORGANIZACIÓN, DESARROLLO Y EVALUACIÓN DE LOS GRUPOS DIRIGIDOS A MUJERES 29

3.4.- GUÍA DE ACTUACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS SESIONES GRUSE-M 31

3.4.1.- OBJETIVOS DE LOS GRUSE-M 31

3.4.2.- PERFILES A LOS QUE SE DIRIGE LOS GRUSE-M 32

3.4.3.- ASPECTOS ORGANIZATIVOS DE LOS GRUSE-M 32

3.4.4.- DESARROLLO DE LAS SESIONES GRUSE-M 32

CONSEJERÍA DE SALUD Y BIENESTAR SOCIAL

Grupos Socieducativos de Atención Primaria de Salud

INDICE DE ANEXOS

Anexo 1. Texto del cartel informativo de los GRUSE-M para anunciar la actividad.....5

Anexo 2. Texto del folleto explicativo de los GRUSE-M para profesionales del Distrito/AGS.....7

Anexo 3. Hoja de inscripción a los GRUSE-M. 11

Anexo 4. Guión orientativo de entrevista de evaluación inicial. 13

Anexo 5. Instrumentos adicionales de evaluación. 19

Anexo 6. Registro de asistentes y evaluación de la sesión. 21

Anexo 7. Sistema de registro GRUSE. 25

Anexo 8. Guión orientativo de entrevista personal de evaluación final.....27

Anexo 9. Cuestionario de opinión de las participantes acerca del programa. 31

JUNTA DE ANDALUCIA

CONSEJERÍA DE SALUD Y BIENESTAR SOCIAL

Grupos Socieducativos de Atención Primaria de Salud

Anexo 10. Hoja resumen de planificación de los GRUSE-M 33

Anexo 11. Ficha de temas para trabajar en activos personales 35

Anexo 12. Plantilla estándar para trabajo en casa 39

Anexo 13. Ficha de identificación de activos comunitarios 41

Anexo 14. Fichas de contenidos esenciales de los temas de las sesiones 43

Anexo 15. Presentaciones power-point 65

Anexo 16. Materiales para el afrontamiento saludable de las dificultades de la vida cotidiana. Guías de autoayuda 95

Anexo 17. Hojas de registro específicas para trabajo personal 97

JUNTA DE ANDALUCIA

CONSEJERÍA DE SALUD Y BIENESTAR SOCIAL

Grupos Socieducativos de Atención Primaria de Salud

Gruse

Materiales de apoyo

JUNTA DE ANDALUCIA

CONSEJERÍA DE SALUD Y BIENESTAR SOCIAL

Grupos Socieducativos de Atención Primaria de Salud

ACTIVIDAD 2012

- Se han publicado 45 **noticias** en la web del Servicio Andaluz de Salud y de la Consejería de Salud y Bienestar Social, entre abril y diciembre de 2012.

- El proyecto ha aparecido en **medios de comunicación** generales, como Canal Sur Radio y el periódico digital El cuarto poder. Y en diferentes medios de comunicación locales.

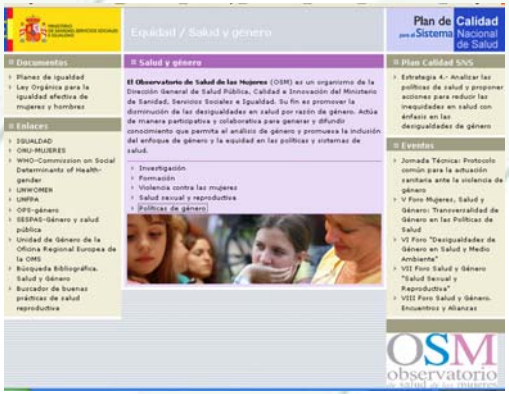
JUNTA DE ANDALUCIA

CONSEJERÍA DE SALUD Y BIENESTAR SOCIAL

Grupos Socieducativos de Atención Primaria de Salud

ACTIVIDAD 2012

- El **Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad**, reconoció los grupos socioeducativos como ejemplo de **buena práctica** en la prevención de la violencia de género, obteniendo en la clasificación la 2ª puntuación más alta.



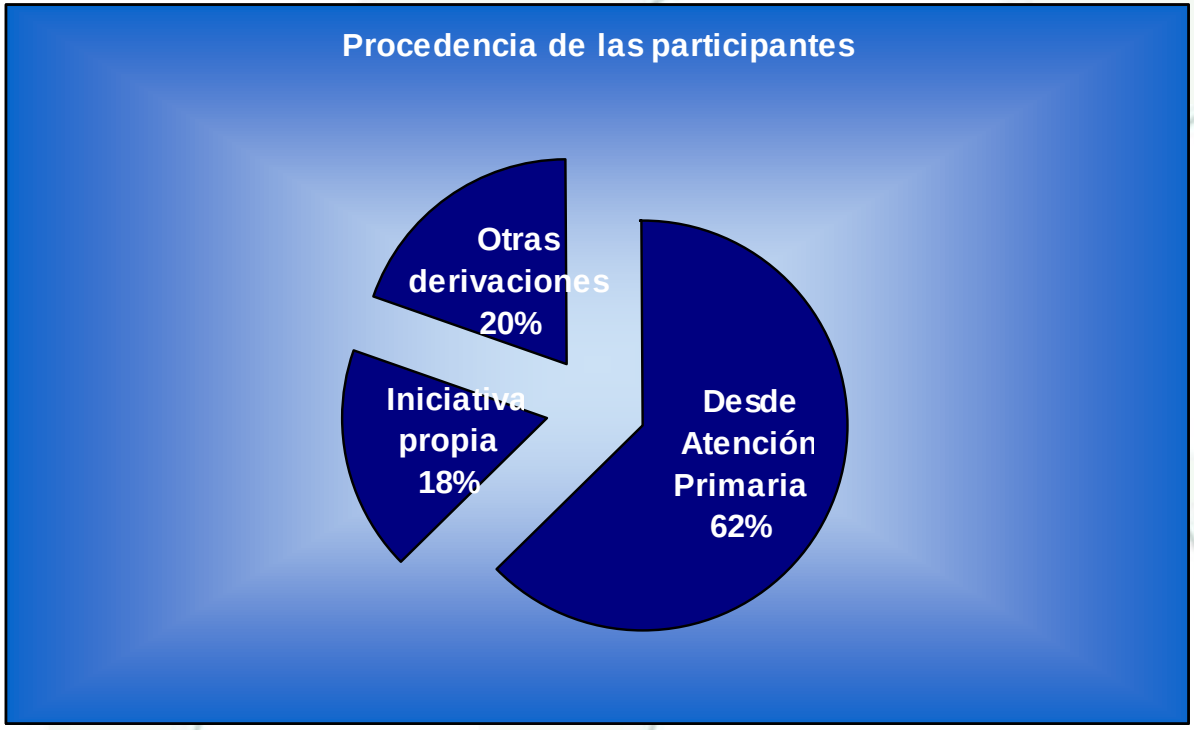
JUNTA DE ANDALUCIA

CONSEJERÍA DE SALUD Y BIENESTAR SOCIAL

Grupos Socieducativos de Atención Primaria de Salud

ACTIVIDAD 2012

1781 participantes iniciales, de las que finalizan 1.489, lo que supone una tasa de fidelización del 84% distribución según procedencia de la derivación:



SIGAP Diciembre 2012

JUNTA DE ANDALUCIA

CONSEJERÍA DE SALUD Y BIENESTAR SOCIAL

Grupos Socieducativos de Atención Primaria de Salud

ACTIVIDAD 2012

UNIDADES DE GESTIÓN CLÍNICA

Han sido 194 las UGC que han desarrollado esta estrategia.

Esto supone un desarrollo de actividad GRUSE en **46%** de las UGC de EBAP.

JUNTA DE ANDALUCIA

CONSEJERÍA DE SALUD Y BIENESTAR SOCIAL

Grupos Socioeducativos de Atención Primaria de Salud

PERSPECTIVAS 2013

CONTRATO - PROGRAMA
SERVICIOS DE APOYO - DSAP/AGS

En **2013,** como mínimo el **60% de las UGC** deberán implantar los Grupos Socioeducativos de Atención Primaria para Mujeres (GRUSE-M)

JUNTA DE ANDALUCIA

CONSEJERÍA DE SALUD Y BIENESTAR SOCIAL

Grupos Socieducativos de Atención Primaria de Salud

Sistema de Información Actividad GRUSE

SIGAP

(Sistema de Información para la Gestión en Atención Primaria)

Variaciones 2012-2013

JUNTA DE ANDALUCIA

CONSEJERÍA DE SALUD Y BIENESTAR SOCIAL

Grupos Socieducativos de Atención Primaria de Salud

SIGAP

- Dispositivos de apoyo: odontologos
- Dispositivos de apoyo: radiología
- EBAP. Dispositivos de apoyo: enfermer@s gestoras de casos de enlace, matronas, trabajador@s sociales
- Infecciones de Transmisión Sexual
- Libre elección de medico de familia y pediatra
- GRUSE (Salud Mental)
- Procedimientos Diagnósticos. Ecografia, mamografia, retinografia, doppler; espirometría
- Procedimientos Diagnósticos. Radiología
- Rehabilitación y Fisioterapia. Equipo Móvil
- Rehabilitación y Fisioterapia. Sala
- Salud Bucodental
- Salud Bucodental PADA
- Salud Materno Infantil
- Seguimientos Específicos
- Terapia Ocupacional

JUNTA DE ANDALUCIA

CONSEJERÍA DE SALUD Y BIENESTAR SOCIAL

Grupos Socieducativos de Atención Primaria de Salud

Gruse

SIGAP

	AÑO	2013	
DISTRITO	(Seleccione Distrito)	UGC	(Seleccione Ugc)
EDICION	(Seleccione Edicion)		

Fecha de Inicio:	0001-01-01
Fecha de Fin:	0001-01-01
* Nº de sesiones realizadas	0
* Nº total de participantes que inician en la edición	0
Nº de participantes que inician en la edición derivados AP	0
Nº de participantes que inician en la edición que acuden por iniciativa propia	0
Nº de participantes que inician en la edición procedentes de otras derivaciones	0
* Nº total de solicitantes excluidos	0
* Nº de participantes que finalizan en la edición	0
Edición compartida con otra UGC	Seleccione opcion

Guardar

JUNTA DE ANDALUCIA

CONSEJERÍA DE SALUD Y BIENESTAR SOCIAL

Grupos Socieducativos de Atención Primaria de Salud

SIGAP

DISTRITO	A. G. S. Serranía de Málaga	UGC	Ronda Norte
EDICION	1		

Fecha de Inicio:	0001-01-01
Fecha de Fin:	0001-01-01
* Nº de sesiones realizadas	0
* Nº total de participantes que inician en la edición	0
Nº de participantes que inician en la edición derivados AP	0
Nº de participantes que inician en la edición que acuden por iniciativa propia	0
Nº de participantes que inician en la edición procedentes de otras derivaciones	0
* Nº total de solicitantes excluidos	0
* Nº de participantes que finalizan en la edición	0
Edición compartida con otra UGC	Sí
UGC externa	Ronda Sur
Nº de participantes de la UGC externa	0

Guardar

JUNTA DE ANDALUCIA

CONSEJERÍA DE SALUD Y BIENESTAR SOCIAL

Grupos Socieducativos de Atención Primaria de Salud

SIGAP

Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE SALUD Y BIENESTAR SOCIAL

SIGAP 2013

SIGNIFICADO CAMPOS INFORME SALUD MENTAL

- SM1: Nº de sesiones realizadas
- SM2: Nº total de participantes que inician en la edición
- SM3: Nº de participantes que inician el programa derivados AP
- SM4: Nº de participantes que inician el programa que acuden por iniciativa propia
- SM5: Nº de participantes que inician el programa procedentes de otras derivaciones
- SM6: Nº total de solicitantes excluidos
- SM7: Nº de participantes que finalizan en la edicion
- SM8: Edicion compartida con otra UGC
- SM9: UGC externa
- SM10: Nº de participantes de la UGC externa

JUNTA DE ANDALUCIA

CONSEJERÍA DE SALUD Y BIENESTAR SOCIAL

Grupos Socieducativos de Atención Primaria de Salud

ACTIVIDAD 2012: FORO

Reflexiones

Profesionales

"Las cosas más bellas de este mundo no se ven, ni se tocan, son aquellas que se sienten con el corazón, así que yo me llevo en el corazón lo mejor de todas ellas“

“Para mi los GRUSE siguen siendo motivo de orgullo y alegría, son TRABAJO SOCIAL puro y duro,…, como me gusta denominarlos, son una herramienta acertada para los "dolores sociales del alma de mujeres" también potenciados por los tiempos que nos acontecen, son un medio de dignificación del Trabajo Social Sociosanitario, son un nexo de unión entre todos/as nosotros/as, un medio de coordinación con otros profesionales, un puente hacia el trabajo en equipo, … son la articulación, conceptualización, contextualización, sistematización..., son fruto del mucho trabajo de todas y cada una de las compañeras creadoras de este proyecto tan hermoso.”

(Selección de opiniones vertidas en el Campus Virtual de la EASP: http://campus.easp.es/course/view.php?id=320)

JUNTA DE ANDALUCIA