

Fecha 28/10/2016

## Más de 70 Mujeres participan en el primer encuentro de Grupos Socioeducativos



Durante el encuentro se ha desarrollado una mesa de debate en la que las mujeres han contado sus vivencias en los GRUSE desde diferentes perspectivas, aportando su visión personal y transmitiendo en la medida de lo posible las experiencias de sus compañeras de grupo. Así mismo se han realizado cuatro talleres simultáneos, coordinados por profesionales del área y de la Asociación Idalia. Todos ellos con el objetivo de potenciar el desarrollo de habilidades y activos personales que mejoren la capacidad de afrontamiento de la vida cotidiana de las mujeres a través de la meditación, la autoestima, la gestión emocional y la risa.

Los Grupos Socioeducativos (GRUSE) de Atención Primaria pretenden fomentar los activos para la salud y el bienestar emocional de las mujeres previniendo problemas de salud mental y empoderando a este colectivo. Estos grupos, compuestos por un máximo de 15 personas, son coordinados por los trabajadores sociales en los centros de salud e intentan desarrollar habilidades personales para afrontar de forma saludable los problemas de la vida cotidiana.

El delegado de Igualdad, Salud y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía en Granada, Higinio Almagro, ha sido el encargado de abrir este encuentro. En su intervención, Almagro ha destacado que estos grupos ayudan a desarrollar y potenciar "talentos y habilidades personales de las personas participantes, para que puedan afrontar de manera saludable las dificultades de la vida cotidiana". Además se abordan los determinantes socio-culturales y psicosociales que, con frecuencia, condicionan la aparición de síntomas físicos de malestar.

Estos grupos se orientaron en una primera fase a la población femenina, ya que un alto porcentaje de las personas tratadas por problemas de depresión o similares en los centros de atención primaria son mujeres, con cargas familiares, y edades comprendidas entre los 30 y los 65 años. Este trabajo en grupo se ha demostrado efectivo para evitar el aislamiento social, mejorar la autoestima y el manejo de las emociones.

El área de Gestión Sanitaria comenzó a realizar esta actividad en 2012. Desde entonces han participado un total de 261 mujeres en los 32 GRUSE que se han llevado a cabo en el ámbito de las Unidades de Atención Primaria. La Unidad de Gestión Clínica de Órgiva ha llevado a cabo el primer grupo socioeducativo dirigido a hombres en el marco del AGS Sur de Granada. El acceso a estos grupos se realiza mayoritariamente a través de los trabajadores sociales, si bien los participantes también pueden acudir mediante derivación de otros profesionales de atención primaria o por iniciativa propia.