

... HACE TRES MESES.

NECESITO GRUSE EN MI VIDA.

Cuando hace dos años mi vida se volvió del revés, sentía que ya no era capaz de hacer las cosas que hacía antes, que mi siguiente era yo. Acudí a mi médico de cabecera, y como solución una pastilla, hacia efecto? ... sí; efectos secundarios? ... todos y ninguno bueno.

Proyecté sobre mis hijas todas mis neuronas, mis traumas, mis miedos, hasta el punto en que pensé que tenían problemas, que tenían la culpa de que yo estuviera mal; en un intento casi desesperado quise que vivieran al grupo GRUSE. El destino, mejor dicho, la vida decidió que en el grupo estuviere yo.

... y desde hace tres meses y gracias a las sesiones que he compartido con las demás coorganizadoras del grupo, gracias a la tutora y a las herramientas que ha puesto en nuestras manos, soy la persona que era. He mejorado sobramanera en la relación con mis hijas, familia, compañeros de trabajo, amigos ... y, para mí lo más importante: Sin medicación!!!, sólo me queda desear que este programa continúe ayudando a otras mujeres que se han visto o se ven en

la misma situación que yo.

Es una realidad que no todos los problemas de salud se curan con medicamentos costosos y a veces no al alcance de todas, lo he comprobado por mí misma.

Este programa debe continuar; no sólo porque ha venido a un grupo de mujeres dispares en una lucha común y a la vez simple: VIVIR LA VIDA; sino porque sé con seguridad que hay muchas más como yo que necesitan este tipo de ayuda, y ayudo continuada por si nos falta alguna herramienta ir a buscarla al sitio adecuado, sin que ello suponga un tratamiento medicinal de por vida.

Acabo esta carta dando las gracias de corazón, por lo que he aprendido, conocido, los resultados en mi actitud, percepción, emociones...etc... y no sé porqué pero el corazón me dice que nos volvemos a ver y a vernos más y mejor que nunca.

GRACIAS

Rosa M^{te}
