

El centro de salud de Villafranca ayuda a mejorar la calidad de vida de 13 mujeres a través de un grupo socioeducativo

Su objetivo es potenciar las habilidades personales de las participantes para que puedan afrontar de manera saludable situaciones adversas

El centro de salud de Villafranca de Córdoba, perteneciente a la Unidad de Gestión Clínica (UGC) de Bujalance, ha culminado con éxito el desarrollo del primer grupo socioeducativo (GRUSE) para desarrollar acciones de prevención y promoción de la salud mental con mujeres que presentan problemas físicos o emocionales.

En el GRUSE de Villafranca han participado 13 mujeres que a lo largo de un mes han asistido a las 8 sesiones de 2 horas de duración coordinadas por María José Pérez, trabajadora Social de la UGC, e impartidas por profesionales de estos centros de salud. El perfil de las participantes se corresponde con el de una mujer de entre 30 a 60 años que acude habitualmente a consulta en los centros sanitarios por síntomas no diagnosticados de malestar físico o emocional sin explicación fisiológica aparente, junto a una percepción de incapacidad para afrontar situaciones adversas.

Para ayudarlas a superar estas sensaciones de malestar, los profesionales del centro trabajan con las participantes en la mejora de su calidad de vida y la potenciación de sus habilidades personales para afrontar situaciones adversas. Para ello se abordan temas como el aprendizaje de técnicas de autocontrol y expresión de las emociones, la asertividad o la búsqueda de recursos para resolver sus propios conflictos.

La creación de estos grupos socioeducativos es una iniciativa integrada dentro de las estrategias de promoción de la salud mental y prevención de trastornos mentales que cuenta con un elevado alto índice de participación y aceptación en el ámbito de la atención primaria.

Grupos Socioeducativos en Atención Primaria (GRUSES)

El Proyecto GRUSE forma parte de las estrategias incluidas en el Plan Integral de Salud Mental (PISMA) impulsado por la Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales. En él se apuesta decididamente por el desarrollo de estrategias de sensibilización, promoción y prevención de estas patologías, además de poner énfasis en la colaboración entre los distintos niveles asistenciales y sectores implicados.

Este modelo comunitario de atención a la salud mental implantado ya en Andalucía ha incorporado, desde sus orígenes, los principios de participación y prevención en el ámbito comunitario, enriqueciéndose en los últimos años con el enfoque de la salud mental positiva, la recuperación positiva y el empoderamiento de la ciudadanía.