

Los grupos GRUSE para fomentar la salud de la mujer ya están en funcionamiento en 16 centros de salud de la capital sevillana

Con motivo del Día de Acción Mundial por la Salud de las Mujeres, profesionales y asistentes a los grupos han participado en mesas de debate y talleres de Risoterapia, Danza, Flamenco, Teatro Social y Redes Sociales

Los grupos Grupos Socioeducativos (GRUSE), estrategia de promoción de salud que ofrecen los Centros de Salud orientados a mujeres sin patología específica de salud mental, con déficit en el apoyo familiar o social, ya están en funcionamiento en 21 centros de salud de la capital sevillana. Esta mañana la directora gerente del Distrito Sanitario de Atención Primaria de Sevilla, María Ángeles Tarilonte, acompañada por la Jefa del Servicio de Participación Social de la Secretaría General de Calidad, Innovación y Salud Pública, Isabel Escalona, ha aportado los datos de balance de estos grupos, en el "I Encuentro de mujeres participantes en grupos socioeducativos de Atención Primaria de Sevilla" inaugurado esta mañana en el Aula Magna del Decanato de la Facultad de Medicina en el Hospital Virgen Macarena.



El objetivo de este encuentro ha sido reunir a mujeres y profesionales que han podido compartir experiencias, vivencias, emociones para continuar con esta estrategia de promoción de la salud objeto de los grupos.

Tarilonte ha destacado "la importancia del papel de los trabajadores sociales de los centros de salud en la puesta en marcha y mantenimiento de los GRUSE, en los que ya han participado más de 200 sevillanas y que ayudan a las mujeres a tener más salud sin incrementar la medicación, ya que inciden directamente en la promoción de hábitos de vida saludables y en la adquisición de herramientas para solventar sus problemas".

Los centros de salud de Sevilla en los que ya se han puesto en marcha los GRUSE son los de El Cachorro, Amante Laffón, Amate, Cerro del Águila, Bellavista Los Bermejales, Cisneo Alto las Naciones, El Porvenir, Esperanza Macarena, Ronda Histórica, La Plata, Palmerita, Pino Montano A, Pino Montano B, Mallén, Huerta del Rey, Mercedes Navarro (Alcosa), Polígono Norte, El Juncal, María Fuensanta Pérez Quirós y Torreblanca.

El I Encuentro GRUSE-Sevilla organizado por el Distrito Sanitario de Atención Primaria Sevilla, se ha celebrado coincidiendo con el Día de Acción Mundial por la Salud de las Mujeres. El programa completo de las Jornadas se puede ver en Internet a través del enlace <http://sevillapromocionasalud.blogspot.com.es/> y en Facebook, en la página "Gruse Mujeres Sevilla".

El programa se ha centrado en una mesa debate sobre experiencias, contadas en primera persona, por las propias mujeres y en la realización de talleres prácticos sobre Risoterapia, Danza, Autoestima a través del Flamenco, Teatro Social y Redes Sociales.

GRUSE

Los Grupos Socioeducativos (GRUSE) son una estrategia de promoción de salud que ofrecen los Centros de Salud de la Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales, orientados a mujeres sin patología específica de salud mental, con déficit en el apoyo familiar o social, que acuden a consulta por quejas inespecíficas o somatizaciones que le generan sufrimiento, con complicaciones sociales o personales que configuren un claro factor de riesgo en personas vulnerables.

Se accede al grupo a través de los profesionales del Centro de Atención Primaria, que realizan la derivación a la unidad de trabajo social de salud que será el referente y conducirá el grupo, aunque también cabe la posibilidad de acceso por iniciativa propia de la mujer dirigiéndose al propio trabajador social. Se trata de grupos que ayudan a incrementar habilidades personales y sociales y promover los activos en salud.

La actividad grupal GRUSE comenzó en Sevilla hace tres años, obteniendo hasta el momento un alto grado de satisfacción entre las personas implicadas (asistentes y profesionales). Son ya más de 250 las mujeres que han participado en los más de 20 grupos diferentes organizados en Sevilla ciudad.

Los grupos lo forman entre ocho y quince mujeres, que se reúnen en sesiones de hora y media cada semana en su centro de salud, con un mínimo de ocho sesiones, conducidas por un Trabajador Social.

Las participantes manifiestan que consiguen resolver mejor sus problemas, tienen mayor autoestima, ganan asertividad y desarrollan nuevas habilidades personales que las ayudan a adaptarse a cada situación y superar las dificultades que antes las aislaban socialmente. En paralelo, se hace un uso más racional de los medicamentos, se mejora la sintomatología y se reducen las visitas tanto a los Centros de Salud como a las consultas de Salud Mental.