

### **Más de 390 mujeres se benefician durante 2013 de los grupos socioeducativos que promueven la salud en el Área Sanitaria Norte de Jaén**

#### **Se trata de una iniciativa coordinada por trabajadoras sociales y dirigida a personas sin patología específica, pero con complicaciones sociales o personales**

Más de 390 mujeres de los centros de salud del Área Sanitaria Norte de Jaén han participado en grupos socioeducativos (GRUSE) durante 2013, una estrategia de promoción de salud de la Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales, orientada a mujeres sin patología específica de salud mental, con déficit en el apoyo familiar o social, que acuden a consulta por quejas inespecíficas o somatizaciones que le generan sufrimiento, con complicaciones sociales o personales que configuran un claro factor de riesgo en personas vulnerables.



Esta actividad preventiva, que está dirigida por trabajadoras sociales desde 2010, incluyó durante 2013 un total de 325 sesiones de dos horas de duración cada una. Sus grupos se componen de ocho a diez personas, que se reúnen una vez a la semana durante unos dos meses. En ellos se tratan temas como los pensamientos negativos, las emociones, la autoestima, las metas, la percepción o la resolución de problemas, sin olvidar la desigualdad de género.

Las participantes manifiestan que consiguen resolver mejor sus problemas diarios tras participar en estos grupos, además de desarrollar nuevas habilidades personales que las ayudan a adaptarse a cada situación y superar los inconvenientes. Se les aconseja también hacer un uso más racional de los medicamentos y reducir las visitas a los centros de salud.

El propio Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad reconoció el año pasado esta iniciativa de la sanidad pública andaluza como buena práctica para la prevención de la violencia de género y su detección temprana, con una calificación alta.