

El Área Sanitaria Serranía de Málaga presenta los Grupos Socioeducativos en Atención Primaria a las mujeres de la barriada de La Dehesa

El objetivo de esta iniciativa es que las mujeres adquieran herramientas para mejorar las propias habilidades sociales y aprendan a utilizar sus recursos personales

La Unidad de Gestión Clínica (UGC) Ronda Sur – Santa Bárbara del Área de Gestión Sanitaria Serranía de Málaga en colaboración con la Asociación de Mujeres Jara, la Asociación Montaña y Desarrollo y el movimiento asociativo vecinal de la barriada de La Dehesa han presentado la estrategia GRUSE a las mujeres de este barrio rondeño. Este proyecto, consistente en la puesta en marcha de Grupos Socioeducativos en Atención Primaria dirigidos a mujeres, tiene como finalidad que las participantes adquieran herramientas que les permitan mejorar las propias habilidades sociales y aprendan a utilizar sus recursos personales, así como aquellos disponibles en su comunidad.



Este encuentro fue dirigido por Fabiola Morales, trabajadora social de la UGC Ronda Sur – Santa Bárbara, quién llevó a cabo la presentación de este proyecto de promoción de la salud destinado a mujeres que acuden de forma reiterada a consulta, presentando síntomas inespecíficos de malestar físico y/o emocional sin explicación fisiológica aparente, junto a una percepción de incapacidad para afrontar o manejar situaciones adversas.

En estos grupos, con una media de ocho sesiones cada uno, se abordan aspectos relativos a los activos personales y comunitarios, la comunicación eficaz, la autoestima y la autopercepción, el manejo de las emociones, la resolución de problemas y el trabajo en equipo, entre otros contenidos. De este modo, estos grupos socioeducativos se presentan como un foro de encuentro y apoyo para crear oportunidades, reflexionar, compartir experiencias y mejorar la calidad de vida.

Así, las mujeres que participan en estos grupos se benefician de un espacio que facilita la potenciación de sus habilidades emocionales y permite abordar los determinantes de género asociados al malestar que sienten. Por último, destacar que las participantes que han formado parte de estos grupos en ediciones anteriores han manifestado un alto grado de satisfacción con esta actividad, recomendándola a otras personas.

Grupo socioeducativos (GRUSE)

La puesta en marcha de los Grupos Socioeducativos en Atención Primaria forma parte de la estrategia de promoción de la salud mental del Plan Integral de Salud Mental de Andalucía (PISMA) de la Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales. Dicho plan está definido desde una perspectiva integral y no aborda exclusivamente cuestiones asistenciales, puesto que incorpora la perspectiva de la salud pública.

El Plan Integral de Salud Mental de Andalucía apuesta por estrategias de sensibilización, promoción y prevención, enfatizando la colaboración entre los diferentes niveles asistenciales y sectores implicados. Además, el modelo comunitario de atención a la salud mental implantado en Andalucía ya incorporaba desde sus inicios estos principios, enriqueciéndose en los últimos años con el enfoque de la salud mental positiva, la recuperación y el empoderamiento de la ciudadanía.