

Un centenar de mujeres participan en el II Encuentro de Grupos Socioeducativos del Área Sanitaria Norte del Almería

El objetivo de la jornada es que las participantes en este programa expongan sus experiencias e intercambien impresiones

Un centenar de mujeres de distintos municipios de la zona Norte y Levante de Almería se han dado cita hoy en el Hospital La Inmaculada de Huércal-Overa para participar en el II Encuentro GRUSE (Grupos Socioeducativos) del Área Sanitaria Norte de Almería. Esta reunión está organizada por las Unidades de Prevención, Promoción y Vigilancia de la Salud y de Atención al Ciudadano del Área, con el objetivo de dar a conocer el trabajo de estos grupos y que las participantes puedan compartir e intercambiar experiencias.



El encuentro ha tenido lugar en el Salón de Actos del Hospital La Inmaculada. Ha contado con la presencia de la gerente del Área Norte de Almería, Eva Jiménez y de la jefa del Servicio de Salud Pública de la Delegación Territorial de Igualdad, Salud y Políticas Sociales en Almería, Pilar Barroso. Ambas han felicitado "tanto a los profesionales que trabajan en la puesta en marcha de estos grupos socioeducativos, como a las mujeres que vienen participando en ellos y llenándolos de contenido y experiencias".

Las auténticas protagonistas del encuentro organizado en el Hospital La Inmaculada han sido las mujeres que han venido participando en los distintos grupos organizados en los municipios de Albox, Cuevas del Almanzora, Huércal-Overa, Vera y la comarca de Los Vélez.

La jornada ha incluido una mesa de debate en la que mujeres pertenecientes a estos grupos han contado sus experiencias en los mismos y cómo han cambiado sus vidas desde su participación. Esta mesa ha estado moderada por la trabajadora social del Área Sanitaria Norte, Ángela Berbel.

También se ha realizado una conferencia sobre el Comité de Ética Asistencial, impartida por el director médico del Área Sanitaria Norte, Francisco Delgado y varios talleres sobre higiene postural, sexualidad, valores éticos y cuidados de la piel.

Estrategia grupal socioeducativa

Los GRUSE, mediante una estrategia grupal socioeducativa, buscan desarrollar y potenciar talentos y habilidades de las personas destinatarias, que les ayuden a afrontar de forma saludable las dificultades de la vida cotidiana. El proyecto GRUSE forma parte de la estrategia de Promoción de la Salud Mental y Prevención de los Trastornos Mentales del Plan Integral de Salud Mental de Andalucía.

Estos grupos están dirigidos mujeres adultas de entre 30 y 65 años que acuden a consulta en los centros de salud de atención primaria y que necesitan apoyo para enfrentarse a la vida diaria con mayores oportunidades de éxito. Las mujeres que participen en estos grupos se benefician de un espacio que facilita la potenciación de sus habilidades emocionales y permite el abordaje de los determinantes de género asociados al malestar que sienten.

Esta actividad grupal se desarrolla desde Atención Primaria y organizada en ediciones de ocho sesiones como mínimo. En cada edición, se forma un grupo de un máximo de 15 personas, que durante un período de ocho semanas asisten a una sesión inicial, seis sesiones de contenidos para potenciar sus activos en salud mental y una última sesión de cierre.

El acceso a estos grupos se hace a través de los profesionales de los centros de salud, que realizan la derivación a través del trabajador social del centro, que será el referente y el conductor del grupo. También cabe la posibilidad de acceso por iniciativa propia de la mujer dirigiéndose a la unidad de Trabajo Social, que organizará la inclusión en el programa.