

Salud inicia en Sevilla capital grupos socioeducativos (GRUSE) para prevenir problemas de salud mental en hombres

Los centros de salud El Cachorro y Amante Laffont de Triana son los que acogen esta iniciativa que fomenta habilidades sociales y emocionales

La Consejería de Salud ha puesto en marcha los primeros Grupos Socioeducativos de Atención Primaria (GRUSE) dirigidos a hombres en los centros de salud El Cachorro y Amante Laffont en el barrio de Triana de la capital sevillana. Esta iniciativa, que estaba dirigida hasta ahora a mujeres, es la primera vez que se realiza en la provincia de Sevilla para hombres. Con ella, se potencia tanto habilidades personales como grupales con el fin de afrontar de forma saludable las dificultades de la vida cotidiana. De hecho, actualmente, alrededor de 60 mujeres participan en los diversos grupos de las unidades de gestión clínica de Amate, Bellavista, Los Bermejales, Cisneo Alto, Las Palmeritas, Marqués de Paradas, Pino Montano, Torreblanca.

La Consejería de Salud ha acometido un proceso de adaptación del contenido de esta estrategia recogida en el IV Plan Andaluz de Salud así como de sus materiales de trabajo, y ha desarrollado una formación de formadores con el fin de extender el proyecto por toda la geografía andaluza. Gracias a ello, se ha creado la línea Gruse-H, que ya ha comenzado en Málaga y ahora se pone en marcha también en Sevilla, que pretende mejorar la salud y el bienestar de población masculina que presenta malestar psicosocial, estrés, aislamiento, problemas de relaciones, paro, conductas de riesgo para su salud y en general dificultades para abordar las situaciones adversas.

A través de esta intervención socioeducativa grupal basada en el desarrollo de activos en salud, que comenzó el 31 de marzo y tendrá una duración mínima de diez sesiones, 14 hombres podrán adquirir habilidades personales y recursos comunitarios para afrontar de forma saludable las dificultades que la vida les presenta y prevenir problemas de salud mental. La selección de participantes se ha realizado a través de la trabajadora social de estos centros, María Rodríguez, que ha entrevistado a 17 candidatos que en su mayoría habían sido derivados por médicos de los dos centros de salud.

La estrategia GRUSE posibilita la adquisición de una mayor autonomía, de habilidades de comunicación y de relación, y el uso de recursos sociales y activos de salud para afrontar los problemas, gracias a una visión más positiva y a la interacción con el grupo. Asimismo se pretende favorecer que la persona identifique y use o desarrolle recursos individuales (competencia social, autoestima, estrategias de afrontamiento...), comunitarios (redes de apoyo, solidaridad, cohesión comunitaria...) e institucionales (sistema sanitario, servicios sociales, empleo...).

Dinámica

Al igual que los grupos destinados a mujeres, los GRUSE-H se llevarán a cabo en 8-10 sesiones, con una frecuencia semanal, conducidas por profesionales de trabajo social de Atención Primaria, y con el apoyo de los técnicos de promoción y educación para la salud de los Distritos o Áreas de Gestión Sanitaria.

Distintos estudios ponen de manifiesto que, en momentos de adversidad económica, los hombres tienen mayor riesgo de sufrir problemas de salud mental, muerte por suicidio o abuso de alcohol. Asimismo, la evidencia avala el uso de intervenciones grupales y ofertadas desde Atención primaria que mejoran las capacidades y oportunidades de las personas para afrontar circunstancias difíciles de la vida de manera que se reduzcan los riesgos asociados a un afrontamiento inadecuado de estas situaciones.