

## **Trabajadores sociales de la provincia de Cádiz se forman en la creación de grupos socioeducativos en Atención Primaria**

### **La actividad se enmarca en la estrategia de promoción de la salud mental y prevención de trastornos mentales del Plan Integral de la Consejería de Salud**

Trabajadores sociales de las Unidades de Gestión Clínica de la provincia de Cádiz están participando desde esta semana en una actividad formativa sobre la creación de grupos socioeducativos en Atención Primaria. La actividad se desarrolla en el Hospital Universitario de Puerto Real y tiene como objetivo capacitar a los participantes para que implanten un grupo socioeducativo (GRUSE) para mujeres en sus respectivos centros.

Los GRUSE son una actividad de promoción de la salud, de carácter no asistencial, destinados a fomentar los activos en salud mental de la población en general, así como de colectivos vulnerables. Mediante una estrategia grupal socioeducativa, buscan desarrollar y potenciar talentos y habilidades personales de las personas destinatarias para un afrontamiento saludable de las dificultades de la vida cotidiana. En Andalucía, forman parte de la estrategia de promoción de la salud mental y prevención de los trastornos mentales del Plan Integral de Salud Mental de la Consejería de Salud.

Los conceptos básicos en promoción de salud mental, los aspectos organizativos para la implantación de los grupos en el ámbito de la atención primaria de salud, el impacto de las desigualdades de género en salud o la gestión de las dinámicas de los talleres son algunos de los contenidos que se abordarán en este curso, en el que los docentes son técnicos de educación para la salud, técnicos de promoción de la salud y trabajadores sociales de centros sanitarios de la provincia gaditana.

La actividad que se desarrollará estos días en Puerto Real forma parte de un programa más completo de ocho ediciones que Salud llevará a cabo en toda la comunidad y que se materializará con la puesta en funcionamiento de esos grupos destinados a mujeres en cada centro participante.