

## **Un grupo de 30 trabajadoras sociales de Atención Primaria de Sevilla participarán en grupos socioeducativos con mujeres para mejorar su salud**

### **La iniciativa GRUSE-M permitirá a las mujeres que integren el grupo potenciar sus habilidades emocionales y abordar su malestar desde la perspectiva de género**

Un grupo de 30 trabajadoras sociales de Atención Primaria de toda la provincia de Sevilla se están formando a través de un curso, organizado por la Delegación Provincial de Salud de Sevilla, en la puesta en marcha y desarrollo del proyecto GRUSE-M (grupos socioeducativos de mujeres), con el objetivo de mejorar la salud de mujeres adultas que acuden a la consulta en los centros de salud y que necesitan apoyo para enfrentarse a la vida diaria.

El proyecto GRUSE forma parte de la estrategia de promoción de salud mental y prevención de los trastornos mentales del Plan Integral de Salud Mental de Andalucía (PISMA). Se trata de una actividad de promoción de la salud destinada a fomentar los activos en salud mental de la población en general, así como de grupos vulnerables. Mediante una estrategia grupal socioeducativa se pretende desarrollar y potenciar recursos de la comunidad, talentos y habilidades personales de las personas destinatarias para afrontar de forma saludable las dificultades de la vida cotidiana. Además, en los GRUSE se abordan los determinantes socioculturales y psicosociales que, con frecuencia, condicionan síntomas de malestar.

Esta iniciativa consiste en una actividad grupal desarrollada en Atención Primaria y organizada en ediciones de ocho sesiones como mínimo. En cada edición, se forma un grupo de un máximo de 15 personas, que durante un período de ocho semanas asisten a una sesión inicial, seis sesiones de contenidos para potenciar sus activos en salud mental y una última sesión de cierre.

Previo a la realización de los grupos con mujeres, los trabajadores sociales se están formando en el Distrito Sanitario Aljarafe con un curso que se estructura en dos fases: una presencial y otra semipresencial. La primera de ellas, que comenzó anteayer, está celebrándose hoy y continuará los días 17 y 19 de abril.

En esta primera fase se abordan los siguientes contenidos: conceptos básicos en promoción de salud mental y perspectiva de género, habilidades para el manejo de grupos, aspectos organizativos para la implementación de los grupos en el ámbito de Atención Primaria, contenidos de los GRUSE, gestión de dinámicas de los talleres, feedback, evaluación y propuestas de mejora.

La fase semipresencial de la actividad consistirá en la planificación y puesta en marcha por parte de cada una de las personas participantes de un grupo socioeducativo para mujeres en una Unidad de Gestión Clínica, con supervisión de un equipo de tutores que les prestarán apoyo y al que podrán consultar a través de vía telemática: email y plataforma GRUSE.

El desarrollo de este curso formativo sobre GRUSE-M va a permitir que las mujeres integrantes de ellos se beneficien de un espacio que facilita la potenciación de sus habilidades emocionales y aborde los determinantes de género asociados al malestar que sienten.

En general, la estrategia GRUSE va dirigida a cualquier persona que pueda beneficiarse de un enfoque basado en incrementar sus activos de salud. Como primera experiencia para desarrollar estos grupos se ha elegido a las mujeres adultas que frecuentan las consultas en los centros sanitarios incluyendo a las que presentan síntomas inespecíficos de malestar físico y/o emocional sin explicación fisiológica aparente, junto a una percepción de incapacidad para afrontar situaciones adversas.

### **Grupos socioeducativos en Atención Primaria o GRUSES**

El proyecto GRUSE forma parte de la estrategia de promoción de salud mental y prevención de los trastornos mentales del Plan Integral de Salud Mental de Andalucía (PISMA). Dicho plan está definido desde una perspectiva integral y no aborda exclusivamente cuestiones asistenciales ya que incorpora la perspectiva de la salud pública.

El Plan Integral de Salud Mental de Andalucía apuesta decididamente por estrategias de sensibilización, promoción y prevención, enfatizando la colaboración entre los diferentes niveles asistenciales y sectores implicados. Además, el modelo comunitario de atención a la salud mental implantado en Andalucía ya incorporaba desde sus inicios estos principios, enriqueciéndose en los últimos años con el enfoque de la salud mental positiva, la recuperación y el empoderamiento de la ciudadanía.