

Trabajadores sociales de los centros de atención primaria de Almería se forman en la creación de grupos socioeducativos

La actividad se enmarca en la estrategia de promoción de la salud mental y prevención de trastornos mentales del Plan Integral de la Consejería de Salud

Trabajadores sociales de los centros de salud y consultorios de la provincia de Almería participan desde hoy en una actividad formativa sobre la creación de grupos socioeducativos en Atención Primaria. La actividad se desarrolla en la Delegación Provincial de la Consejería de Salud y tiene como objetivo capacitar a los participantes para que implanten un grupo socioeducativo (GRUSE) para mujeres en sus respectivos centros.



Los GRUSE son una actividad de promoción de la salud, de carácter no asistencial, destinados a fomentar los activos en salud mental de la población en general, así como de colectivos vulnerables. Mediante una estrategia grupal socioeducativa, buscan desarrollar y potenciar talentos y habilidades de las personas destinatarias que les ayuden a afrontar de forma saludable las dificultades de la vida cotidiana. En Andalucía, forman parte de la estrategia de promoción de la salud mental y prevención de los trastornos mentales del Plan Integral de Salud Mental de la Consejería de Salud.

Los conceptos básicos en promoción de salud mental, los aspectos organizativos para la implantación de los grupos en el ámbito de la atención primaria de salud, el impacto de las desigualdades de género en salud o la gestión de las dinámicas de los talleres son algunos de los contenidos que se abordarán en este curso, en el que los docentes son técnicos de educación para la salud, técnicos de promoción de la salud y trabajadores sociales de centros sanitarios.

La actividad que se desarrollará estos días en la Delegación de Salud forma parte de un programa más completo de ocho ediciones que la Consejería de Salud llevará a cabo en toda la comunidad y que se materializará con la puesta en funcionamiento de esos grupos destinados a mujeres en cada centro participante.

En la provincia de Almería este taller se va a desarrollar entre el 16 de abril y el 25 de junio, con una fase presencial y otra de carácter no presencial. La primera ha comenzado hoy, e incluirá otras tres jornadas, los días 17, 25 y 26 de abril. A lo largo de ellas, los participantes estudiarán 6 unidades didácticas, centradas en aspectos como la promoción de la salud mental, la perspectiva de género, o la organización y dinamización de grupos de trabajo.

La segunda fase se desarrollará entre el 18 de abril y el 24 de junio y consistirá en la planificación y puesta en marcha de grupos socioeducativos para mujeres en las distintas unidades de gestión clínica en la que trabajan los participantes en el curso. Cada uno de ellos tendrá asignado un tutor, que le prestará apoyo en el desarrollo de su labor y con el podrá ponerse en contacto por vía telemática, a través del correo electrónico o de la plataforma virtual GRUSE.