

## **Treinta trabajadores sociales de Jaén se forman para crear grupos que ayuden a mujeres con problemas de salud mental**

### **Los "GRUSE" buscan desarrollar y potenciar talentos y habilidades de las pacientes para afrontar las dificultades diarias de su vida cotidiana**

Treinta trabajadores sociales jiennenses se forman para crear en sus respectivos centros de salud y consultorios grupos socioeducativos para ayudar a mujeres con problemas de salud mental.

Los denominados "GRUSE" buscan desarrollar y potenciar talentos y habilidades de las pacientes que les ayuden a afrontar de forma saludable las dificultades diarias de la vida cotidiana. Esta iniciativa forma parte del Plan Integral de Salud Mental de la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía (PISMA).

En la primera fase de esta actividad formativa se han tocado aspectos relativos a la promoción de la salud mental, la perspectiva de género, la autoestima, los sentimientos, la organización y gestión de talleres o la dinamización de grupos de trabajo, que han sido impartidos por trabajadoras sociales y técnicos de educación y promoción de salud de los distintos centros sanitarios de la provincia de Jaén.

La segunda fase de estos cursos consistirá en la planificación y puesta en marcha por parte de cada uno de los participantes de un grupo socioeducativo para mujeres en un centro, con la supervisión de un equipo de tutores que les prestarán apoyo y al que podrán consultar a través de vía telemática, correo electrónico y la plataforma virtual "GRUSE".

Como primera experiencia para desarrollar estos grupos se ha elegido a las mujeres adultas que frecuentan las consultas en los centros sanitarios, sobre todo a las que presentan síntomas no diagnosticados de malestar físico o emocional sin explicación fisiológica aparente, junto a una percepción de incapacidad para afrontar situaciones adversas.

"El PISMA apuesta por estrategias de sensibilización, promoción, prevención y colaboración entre los diferentes niveles asistenciales y sectores implicados", subraya el director del Distrito Sanitario de Jaén, Eduardo Sánchez.