

## **Salud forma a trabajadoras sociales para que ayuden a mujeres con problemas de salud mental**

### **El objetivo de este proyecto, denominado "GRUSE", es desarrollar y potenciar talentos y habilidades de las pacientes para afrontar las dificultades diarias de su vida cotidiana**

La Delegación de Salud ha organizado un curso, dirigido a trabajadoras sociales, con el objetivo de desarrollar el proyecto GRUSE-M (Grupos Socioeducativos de mujeres), que persigue mejorar la salud de mujeres adultas que acuden a las consultas de los centros de salud y que necesitan apoyo para enfrentarse a las dificultades de la vida diaria.

Esta iniciativa, que cuenta con la asistencia de 30 personas, forma parte de la estrategia de promoción de salud mental y prevención de los trastornos mentales del Plan Integral de Salud Mental de Andalucía (PISMA). Los denominados "GRUSE" buscan desarrollar y potenciar talentos y habilidades de las pacientes que les ayuden a afrontar de forma más saludable las dificultades diarias de la vida cotidiana. En ellos, se abordan los determinantes socioculturales y psicosociales que, con frecuencia, condicionan síntomas de malestar.

En la primera fase de esta actividad formativa se profundiza en aspectos relativos a la promoción de la salud mental, la perspectiva de género, la autoestima, los sentimientos, la organización y gestión de talleres o la dinamización de grupos de trabajo, que han sido impartidos por técnicos de educación y promoción de salud y trabajadoras sociales de distintos centros sanitarios de la provincia, previamente formadas

La segunda fase de estos cursos consistirá en la planificación y puesta en marcha por parte de cada participante de un grupo socioeducativo para mujeres en su centro, con la supervisión de un equipo de tutoras que les prestarán apoyo y al que podrán consultar vía telemática, por correo electrónico y a través de la plataforma virtual "GRUSE".

Como primera experiencia para desarrollar estos grupos, se elegirán mujeres adultas que frecuentan las consultas en los centros sanitarios, especialmente aquellas que presenten síntomas no diagnosticados de malestar físico o emocional sin explicación fisiológica aparente, junto a una percepción de incapacidad para afrontar situaciones adversas.

El desarrollo de esta acción va a permitir que las mujeres integrantes de ellos se beneficien de un espacio que facilita la potenciación de sus habilidades emocionales y aborde los determinantes de género asociados al malestar que sienten.

### **Plan Integral de Salud Mental de Andalucía (PISMA)**

Esta línea de actuación se incluye en el Plan Integral de Salud Mental (PISMA), impulsado por la Consejería de Salud, en el que se recogen las actuaciones que la Junta de Andalucía va a desarrollar en materia de salud mental.

El Plan Integral de Salud Mental de Andalucía apuesta decididamente por estrategias de sensibilización, promoción y prevención, enfatizando la colaboración entre los diferentes niveles asistenciales y sectores implicados. Estos aspectos, ya contemplados en el modelo comunitario de atención a la salud mental implantado en Andalucía, se han visto enriquecidos en los últimos años con el enfoque de la salud mental positiva, la recuperación y el empoderamiento de la ciudadanía.