

El Centro de Salud de Fuente Palmera forma a sus profesionales en materia de promoción de salud dirigida a mujeres

A través de ocho talleres, las asistentes potenciarán cualidades como la autoestima, la asertividad o la empatía con la intención de mejorar su bienestar social y su calidad de vida

El Centro de Salud de Fuente Palmera, ubicado en la provincia de Córdoba, forma a sus profesionales en materia de promoción de la salud dirigida a mujeres. El centro se suma así a la iniciativa de los grupos socioculturales con mujeres como estrategia para promocionar la salud desde Atención Primaria. El trabajador social del centro, José Manuel Jiménez, ha sido el encargado de realizar una sesión informativa sobre los GRUSE-M, denominación que recibe esta estrategia sanitaria.

Durante la charla, se ha explicado la finalidad de esta actividad grupal, que se ofrece como un espacio de apoyo social, en el que las mujeres pueden reflexionar y compartir las dificultades con las que se enfrentan, así como aprender habilidades personales que les ayuden a afrontar determinadas situaciones. Todo ello se llevará a cabo a través de ocho sesiones o talleres, donde se pretenden potenciar cualidades como la autoestima, la asertividad o la empatía. Los contenidos de las sesiones se impartirán a través de dinámicas grupales para hacer ameno y participativo el encuentro.

Estos grupos estarán formados por un máximo de 15 personas, que durante ocho semanas acudirán a una sesión inicial, seis sesiones de contenidos relacionados con la potenciación de activos en salud mental, y una última sesión de cierre. Asimismo, los profesionales del centro, serán informados sobre las evidencias que hay sobre su efectividad como estrategia de promoción de la salud.

Todas las participantes en las reuniones serán informadas del contenido de la misma en la página web del SAS, concretamente en el apartado Salud Mental, donde podrán encontrar toda la información así como el manual para el diseño e implementación de grupos socioeducativos en Atención Primaria.

Esta estrategia tiene como objetivo promocionar la salud de sus participantes y forma parte de la estrategia de salud mental y prevención de los trastornos mentales del Plan Integral de Salud Mental de Andalucía (PISMA). Está enmarcada a nivel europeo, nacional y autonómico y es el resultado del trabajo que durante años profesionales del trabajo social vienen desarrollando. Se pretende, además, que con el apoyo del personal sanitario y no sanitario se pueda llegar a consolidar esta actuación novedosa y creativa, a la vez que dar coherencia a las actividades grupales dispersas que desde los diferentes distritos sanitarios, los trabajadores sociales vienen ejerciendo.