

El centro de salud de Fuente Palmera potencia las habilidades personales de las mujeres mediante un grupo socioeducativo

Las participantes aprenderán herramientas para mejorar su calidad de vida y hacer frente a situaciones difíciles de la vida diaria tratando la autoestima, la asertividad o las emociones

El centro de salud de Fuente Palmera (Córdoba) potencia las habilidades personales de las mujeres mediante un grupo socioeducativo (GRUSE) para afrontar de forma saludable dificultades de la vida cotidiana. Esta semana se han iniciado los grupos socioeducativos con 16 mujeres, que versan sobre cuestiones relacionadas con la salud mental: autoestima, percepción, emociones y pensamiento positivo, entre otras cuestiones.

Con esta iniciativa se persigue mejorar la salud de las mujeres que acuden a las consultas de Atención Primaria y que necesitan apoyo a la hora de enfrentarse a situaciones difíciles para lograr mayores oportunidades de éxito. Esta iniciativa tiene en cuenta los determinantes socioculturales y psicosociales que, con frecuencia, condicionan las inquietudes de estas mujeres.

El grupo, que se conforma por 16 mujeres, Constará de un total de ocho sesiones, donde se abordarán contenidos tales como la autoestima, las percepciones, las emociones y pensamiento positivo, entre otros. La finalización del curso está prevista para el próximo cinco de noviembre.

Esta estrategia, enmarcada en el Plan Integral de Salud Mental de Andalucía (PISMA), es el resultado del trabajo que durante años vienen desarrollando los profesionales de trabajo social. Se pretende, además, que con el apoyo del personal sanitario y no sanitario se pueda llegar a consolidar esta actuación novedosa y creativa, a la vez que dar coherencia a las actividades grupales dispersas que desde los diferentes distritos sanitarios, los trabajadores sociales vienen ejerciendo.

Según destaca el trabajador social del centro de salud, José Manuel Jiménez, "el objetivo de esta actividad es dar respuesta a las exigencias y necesidades, a la vez que promocionamos la salud de las participantes".