

## **El centro de salud de Torreblanca acoge un grupo socioeducativo de mujeres con riesgo de padecer problemas de salud mental**

### **Estas reuniones, 11 en toda la ciudad de Sevilla, permiten que las participantes potencien sus habilidades emocionales y dispongan de más recursos y herramientas para afrontar las dificultades**

El centro de salud de Torreblanca de Sevilla ha puesto en marcha un grupo socioeducativo o GRUSE dirigido a mejorar la salud de mujeres de entre 40 a 70 años que acuden a la consulta y presentan riesgo de padecer algún problema de salud mental. Los grupos socioeducativos, o GRUSE parten del propio potencial de las mujeres, ayudándose en grupo para sacar todo el provecho de sus cualidades y experimentando cómo el uso de los pensamientos y de las habilidades sociales en positivo generan una manera más efectiva y feliz de afrontar la vida. Estas reuniones forman parte de las estrategias de promoción y educación para la salud que ofrece el Distrito Sanitario de Sevilla y se enmarca dentro del Plan Integral de Salud Mental de la Consejería de Salud y Bienestar Social.

El grupo integrado está formado por 10 mujeres, de entre 43 y 68 años de edad, que se darán cita en un total de ocho sesiones. Esta iniciativa, promovida por la trabajadora social del centro, pone el énfasis en las capacidades de cada persona y en los activos de salud.

Entre los contenidos incluidos en la sesiones se encuentran las capacidades personales y los activos comunitarios, la comunicación eficaz, la autoestima, la autopercepción, el manejo de las emociones, la resolución de problemas y el trabajo en equipo. El desarrollo de este trabajo socioeducativo va a permitir que las mujeres integrantes del grupo potencien sus habilidades emocionales y dispongan de más recursos y herramientas para afrontar de forma saludable las dificultades.

La iniciativa de los GRUSE, está extendiéndose por toda Sevilla. Las Unidades de Trabajo Social tienen programado y en desarrollo hasta 10 grupos socioeducativos. Se ha desarrollado ya completamente en las Unidades de Gestión Clínica de Pino Montano A, Pino Montano B y Cisneo Alto. Además, otros seis grupos están en marcha en los centros de salud de Polígono Norte, La Plata, Las Palmeritas, Bellavista, Cerro del Águila, Amante Laffón y El Cachorro y en noviembre están programados otros dos grupos más en diversas zonas de Sevilla.

### **Promoción de la salud pública**

En general, la estrategia GRUSE va dirigida a cualquier persona que pueda beneficiarse de un enfoque basado en incrementar sus activos de salud. Sus destinatarias son mujeres adultas que frecuentan las consultas y presentan síntomas inespecíficos de malestar físico y emocional sin explicación fisiológica aparente, junto a una percepción de incapacidad para afrontar situaciones adversas.

El Plan Integral de Salud Mental de Andalucía (PISMA) está definido desde una perspectiva que aborda cuestiones asistenciales y de promoción de la salud pública.

Con el desarrollo de los GRUSE, el PISMA apuesta de esta forma por iniciativas de sensibilización, promoción y prevención, enfatizando la colaboración entre los diferentes niveles asistenciales y sectores implicados en la atención a los pacientes. Además, el modelo comunitario de salud mental implantado en Andalucía ya incorporaba desde sus inicios estos principios, enriqueciéndose en los últimos años con el enfoque de la salud mental positiva, la recuperación y la participación activa de la ciudadanía.