

## **Veintiséis trabajadores sociales de Jaén se forman para ayudar en grupo a las mujeres que tienen dificultades en la vida diaria**

### **Ángeles Jiménez clausura este curso, destinado a desarrollar y potenciar las habilidades de los participantes para prevenir problemas de salud mental**

Veintiséis trabajadores sociales jiennenses se han formado para crear en sus respectivos centros de salud y consultorios grupos socioeducativos, denominados GRUSE, cuyo objetivo principal es prevenir los problemas de salud mental en la mujer. Este curso ha sido clausurado hoy por la delegada territorial de Salud y Bienestar Social en Jaén, Ángeles Jiménez, quien ha entregado diplomas acreditativos a los asistentes.

"Esta iniciativa de nuestros profesionales, que forma parte del Plan Integral de Salud Mental de Andalucía, busca desarrollar y potenciar talentos y habilidades de las participantes para afrontar de forma saludable las dificultades diarias de su vida cotidiana", ha subrayado Ángeles Jiménez



En la primera fase de esta actividad formativa se han tocado aspectos relativos a la promoción de la salud mental, la perspectiva de género, la autoestima, los sentimientos, la organización y gestión de talleres o la dinamización de grupos de trabajo, que han sido impartidos por trabajadoras sociales y técnicos de educación y promoción de salud de los distintos centros sanitarios de la provincia de Jaén.

La segunda fase de este curso ha consistido en la planificación y puesta en marcha por parte de cada uno de los participantes de un grupo socioeducativo para mujeres en un centro, con la supervisión de un equipo de tutores que les han prestado apoyo y con los que han podido consultar a través de Internet, correo electrónico y la plataforma virtual del proyecto GRUSE.

Los pacientes elegidos para la puesta en marcha de estos grupos son mujeres adultas que frecuentan las consultas en los centros sanitarios, sobre todo las que presentan síntomas no diagnosticados de malestar físico o emocional sin explicación fisiológica aparente, junto a una percepción de incapacidad para afrontar situaciones adversas. Esta iniciativa se extenderá después a otros sectores de la población necesitados de este mismo tipo de ayuda.

### **Plan Integral de Salud Mental de Andalucía**

"Los GRUSE, al igual que el resto de actividades del Plan Integral de Salud Mental de Andalucía, apuestan por estrategias de sensibilización, promoción, prevención y colaboración entre los diferentes niveles asistenciales y sectores implicados en la atención a las personas con problemas de salud mental", ha subrayado la delegada territorial de la Consejería de Salud y Bienestar Social de Jaén.

Esta iniciativa de la Junta de Andalucía ha sido distinguida este año por el Ministerio de Sanidad y Servicios Sociales como buena práctica sanitaria a nivel nacional.