

Un grupo de 31 trabajadoras sociales de Sevilla finaliza su formación para ayudar a mujeres que tienen dificultades en la vida diaria

Un total de 230 sevillanas se ha beneficiado este año de la iniciativa GRUSE, cuyo objetivo es fomentar el desarrollo las habilidades personales y mejorar la salud

Un total de 31 trabajadoras sociales de Sevilla se ha formado para crear en sus respectivos centros de salud de Atención Primaria grupos socioeducativos, denominados GRUSE, cuyo objetivo principal es prevenir los problemas de salud mental en la mujer y con los que se han beneficiado este año 230 sevillanas.

La Delegación Territorial de Salud y Bienestar Social de Sevilla ha acogido la clausura de esta actividad formativa en la que las participantes han recibido un diploma y han expuesto sus conclusiones, destacando la consolidación de las estrategias para la captación de las asistentes a los grupos, así como la utilidad de los talleres para el incremento de la autoestima y la confirmación y reconocimiento de las habilidades personales.



También se ha expuesto en esta clausura el proyecto en el que está trabajando la Consejería de Salud y Bienestar Social de trabajo on line, para que los trabajadores sociales formados pongan en común su trabajo y experiencias en estos talleres socioeducativos para mujeres.

En la primera fase del curso para trabajadores sociales se han tocado aspectos relativos a la promoción de la salud mental, la perspectiva de género, la autoestima, los sentimientos, la organización y gestión de talleres o la dinamización de grupos de trabajo, que han sido impartidos por trabajadoras sociales y técnicos de educación y promoción de salud de los distintos centros sanitarios de la provincia de Sevilla.

La segunda fase ha consistido en la planificación y puesta en marcha, por parte de cada uno de los participantes, de un grupo socioeducativo para mujeres en un centro, con la supervisión de un equipo de tutores que les ha prestado apoyo y con los que han podido consultar a través de Internet, correo electrónico y la plataforma virtual del proyecto GRUSE.

Los pacientes elegidos para la puesta en marcha de estos grupos son mujeres adultas que frecuentan las consultas en los centros sanitarios, sobre todo las que presentan síntomas no diagnosticados de malestar físico o emocional sin explicación fisiológica aparente, junto a una percepción de incapacidad para afrontar situaciones adversas. Esta iniciativa se extenderá después a otros sectores de la población necesitados de este mismo tipo de ayuda.

Plan Integral de Salud Mental de Andalucía

Los GRUSE, al igual que el resto de actividades del Plan Integral de Salud Mental de Andalucía, apuestan por estrategias de sensibilización, promoción, prevención y colaboración entre los diferentes niveles asistenciales y sectores implicados en la atención a las personas con problemas de salud mental. Esta iniciativa de la Junta de Andalucía ha sido distinguida este año por el Ministerio de Sanidad y Servicios Sociales como buena práctica sanitaria a nivel nacional.