

El centro de salud de Villanueva del Arzobispo crea un grupo de terapia socioeducativa para ayudar a mujeres a mejorar su calidad de vida

El objetivo principal de los "GRUSE" es que las asistentes a sus talleres aprendan a enfrentarse con mayor éxito a sus dificultades diarias

El centro de salud de Villanueva del Arzobispo, que pertenece al Distrito Sanitario Jaén-Nordeste, ha creado un grupo socioeducativo ("GRUSE") dirigido a mujeres de 30 a 65 años edad para desarrollar acciones de prevención y promoción de su salud mental, que les permitan mejorar su calidad de vida y les doten de las habilidades necesarias para que puedan enfrentarse a las dificultades diarias con mayor éxito.

Este taller enseña a las participantes a adquirir y reconocer cualidades, logros y valores personales, que les facilitan afrontar y buscar recursos para la resolución de conflictos de la vida cotidiana.

Los temas que se tratarán durante este mes de diciembre y enero de 2013 en este grupo socioeducativo son la estrategias de comunicación, la toma de conciencia de sus sentimientos, el aprendizaje de técnicas de autocontrol o la búsqueda de recursos para resolver sus propios conflictos

La coordinadora de este "GRUSE" es la trabajadora social María del Carmen Rubio, que ha contado con la colaboración de la dirección del centro de salud de Villanueva del Arzobispo a través de la aportación de los medios y recursos disponibles. La valoración posterior de las participantes ha sido muy positiva, así como la de la metodología grupal utilizada.

Plan Integral de Salud Mental de Andalucía

La creación de estos grupos de ayuda es una de las líneas de trabajo desarrolladas en el marco del Plan Integral de Salud Mental de Andalucía, que apuesta por estrategias de sensibilización, promoción y prevención de estas patologías, además de poner énfasis en la colaboración entre los distintos niveles asistenciales y sectores implicados.

Los "GRUSE" han sido reconocidos a nivel nacional por el Ministerio de Sanidad como buena práctica sanitaria para evitar la violencia de género.