Noticias jueves, 27 de diciembre de 2012

El Distrito Metropolitano de Granada entrega diplomas a las mujeres lojeñas que han participado en el proyecto GRUSE

El mismo se enmarca en el Plan Integral de Salud Mental como estrategia dirigida a prevenir la aparición de trastornos mentales en colectivos de riesgo

El Distrito Sanitario Metropolitano de Granada ha llevado a cabo un acto de reconocimiento a las mujeres que han participado en el proyecto GRUSE, conformado en la Unidad de Gestión Clínica (UGC) de Loja, con una simbólica entrega de diplomas. El mismo ha contado con la presencia de la directora de la UGC, la trabajadora social, y los responsables de la Unidad de Promoción de Salud de este distrito.

Esta estrategia, enmarcada en el Plan Integral de Salud Mental (PISMA) diseñado por la Consejería de Salud y Bienestar Social, está dirigida a prevenir la aparición de trastornos mentales en colectivos que pueden ser de riesgo. Así, se ha contactado con mujeres de entre 30 y 65 años que acuden a frecuentemente a sus consultas con el objetivo de darles apoyo para enfrentarse de manera saludable a las dificultades de su vida cotidiana, desarrollando sus talentos y habilidades.

Estos grupos socioeducativos son una actividad más de promoción de la salud, de carácter no asistencial, destinados a fomentar los activos en salud mental de la población en general. Esta actividad está coordinada por los profesionales de Trabajo Social que desarrollan su labor en los distintos dispositivos sanitarios.

Con la puesta en marcha de esta iniciativa se pretende también valorar si este tipo de intervenciones disminuye la frecuentación de esta población a sus centros de salud y con ello los problemas derivados de la hiperfrecuentación.

Desarrollo de los grupos

Mediante talleres grupales socioeducativos se han desarrollado y potenciado diferentes recursos del grupo así como otros talentos y habilidades individuales de las integrantes del grupo para afrontar de forma saludable las dificultades de la vida cotidiana. Además, en los GRUSE se abordan los determinantes socioculturales y psicosociales que, con frecuencia, condicionan síntomas de malestar.

Los grupos, compuesto por cerca de 15 mujeres, se reúnen una vez a la semana en el mismo centro de salud durante un par de meses. Entre los contenidos incluidos en la sesiones se encuentran la toma de conciencia de las propias oportunidades y recursos (los activos personales y comunitarios en salud), la comunicación eficaz, la autoestima, el control del pensamientos (preocupaciones), el manejo de las emociones, la resolución de problemas, la toma de decisiones y el control del estrés y la ansiedad.

El perfil de la asistente es una mujer adulta sin patología específica de salud mental que frecuenta las consultas en los centros sanitarios con síntomas no diagnosticados de malestar físico o emocional sin explicación fisiológica aparente, junto a una percepción de incapacidad para afrontar situaciones adversas, dado un déficit en el apoyo familiar o social.