

Los trabajadores sociales de la provincia de Córdoba analizan las ventajas y retos del desarrollo de actividades para fomentar los activos en salud mental

Unos 40 profesionales han evaluado la implantación del proyecto GRUSE, que forma parte de la estrategia de promoción de salud mental y prevención de los trastornos mentales

Los trabajadores sociales de la provincia de Córdoba analizan las ventajas del desarrollo de actividades para fomentar los activos en salud mental. Concretamente, unos 40 profesionales han evaluado durante toda la mañana la implantación del proyecto GRUSE en la provincia, mediante el que los usuarios aprenden a desarrollar habilidades para afrontar de forma saludable las dificultades de la vida cotidiana.



La delegada territorial de Salud y Bienestar Social, María Isabel Baena, ha participado en esta reunión de trabajo aportando una valoración de la importancia del papel del trabajador social en el sistema sanitario. Según ha señalado Baena, "el principal éxito de esta actividad radica en los profesionales encargados de desarrollar este proyecto: los trabajadores sociales, ya que son expertos en el desarrollo de las capacidades personales de cara a la resolución de problemas; en la promoción de la autonomía y, en definitiva, son el perfil perfecto para ayudar a que las personas con dificultades puedan continuar desarrollándose".

Los GRUSE son una actividad de promoción de salud que utilizan una estrategia grupal socio-educativa y que persigue desarrollar y potenciar talentos y habilidades personales (y recursos de la comunidad) de las personas destinatarias para un afrontamiento saludable de las dificultades de la vida cotidiana. Además se abordan los determinantes socio-culturales y psicosociales que, con frecuencia, condicionan síntomas de malestar.

El proyecto GRUSE forma parte de la estrategia de promoción de salud mental y prevención de los trastornos mentales del Plan Integral de Salud Mental de Andalucía (PISMA).

Metodología

Se trata de una actividad grupal desarrollada en Atención Primaria, organizada en ediciones de 8 sesiones como mínimo. Para cada edición se conforma un grupo de un máximo de 15 personas, que durante 8 semanas asistirán a una sesión inicial, 6 sesiones de contenidos relacionados con la potenciación de activos en salud mental (donde se trabajará la comunicación, asertividad, percepción, emociones, resolución de conflictos y autoestima, entre otros) y una última sesión de cierre. Los contenidos de las sesiones se trabajarán con dinámicas grupales para hacer ameno y participativo al grupo.

Se informa asimismo, a los profesionales sobre las evidencias que hay sobre su efectividad como estrategia de promoción de la salud, ya que este tipo de intervenciones han mostrado su eficacia para desarrollar, en las personas integrantes del grupo, herramientas para evitar el aislamiento social.

Para finalizar se les informa del contenido de la página web del SAS, concretamente en el apartado Salud Mental, donde podrán encontrar toda la información así como el Manual para el diseño e implementación de grupos socioeducativos en atención primaria para aquellos que deseen ampliar sus conocimientos.