

Trabajadores sociales de los centros de atención primaria de Almería se forman en la creación de grupos socioeducativos

La actividad se enmarca en la estrategia de promoción de la salud mental y prevención de trastornos mentales del Plan Integral de la Consejería de Salud y Bienestar Social

Trabajadores sociales y técnicos de promoción de la salud de los centros de salud y consultorios de la provincia de Almería han participado hoy en la clausura del programa de formación para la creación de grupos socioeducativos en Atención Primaria, iniciado en 2012. La jornada se ha desarrollado en la Delegación Territorial de Salud y Bienestar Social y ha servido como punto de encuentro y foro de debate para los profesionales de toda la provincia que han participado a lo largo del último año en la implantación un grupo socioeducativo (GRUSE) para mujeres en sus respectivos centros.



En el encuentro, celebrado desde la nueve de la mañana y que ha contado con la presencia del Delegado Territorial de Salud y Bienestar Social, Alfredo Valdivia, han participado 23 trabajadores sociales de los distritos de atención primaria Almería y Poniente y del Área Sanitaria Norte de Almería, así como técnicos de promoción de la salud y los responsables regionales del programa GRUSE.

Los GRUSE son una actividad de promoción de la salud, de carácter no asistencial, destinados a fomentar los activos en salud mental de la población en general, así como de colectivos vulnerables. Mediante una estrategia grupal socioeducativa, buscan desarrollar y potenciar talentos y habilidades de las personas destinatarias que les ayuden a afrontar de forma saludable las dificultades de la vida cotidiana. En Andalucía, forman parte de la estrategia de promoción de la salud mental y prevención de los trastornos mentales del Plan Integral de Salud Mental de la Consejería de Salud y Bienestar Social.

Los conceptos básicos en promoción de salud mental, los aspectos organizativos para la implantación de los grupos en el ámbito de la atención primaria de salud, el impacto de las desigualdades de género en salud o la gestión de las dinámicas de los talleres son algunos de los contenidos que se han abordado en este curso, en el que los docentes son técnicos de educación para la salud, técnicos de promoción de la salud y trabajadores sociales de centros sanitarios.

La actividad que hoy se ha clausurado en Almería se inició el pasado mes de abril y forma parte del programa que la Consejería de Salud y Bienestar Social ha llevado a cabo en toda la comunidad y que se ha materializado con la puesta en funcionamiento de esos grupos destinados a mujeres en cada centro participante. El programa formativo ha incluido el estudio de seis unidades didácticas, centradas en aspectos como la promoción de la salud mental, la perspectiva de género, o la organización y dinamización de grupos de trabajo.

En una segunda fase se ha iniciado la planificación y puesta en marcha de grupos socioeducativos para mujeres en las distintas unidades de gestión clínica en la que trabajan los participantes en el curso. Cada uno de ellos ha contado con un tutor, que le ha prestado apoyo en el desarrollo de su labor y con el ha podido ponerse en contacto por vía telemática, a través del correo electrónico o de la plataforma virtual GRUSE.

En la provincia de Almería se han formado en el marco de este programa un total de 23 trabajadores sociales y se han constituido ya más de una veintena de grupos socioeducativos, en los que han participado aproximadamente 250 mujeres de distintos municipios.