

Más de medio centenar de mujeres de la comarca de Osuna participan en talleres socioeducativo para mejorar su salud

Durante este mes, dentro del proyecto GRUSE, ha comenzado uno de estos talleres en Lantejuela en el que participarán de la mano de la trabajadora social del centro de salud 12 mujeres del municipio

Más de medio centenar de mujeres de la comarca de Osuna han participado ya en talleres socioeducativo para mejorar su salud dentro del proyecto GRUSE, puesto en marcha con el objetivo de mejorar la salud de mujeres adultas que acuden a la consulta en los centros de salud y que necesitan apoyo para enfrentarse a la vida diaria.

Desde este mes y hasta mayo el centro de salud de Lantejuela del Área de Gestión Sanitaria de Osuna ha puesto en marcha en esta localidad un sexto grupo GRUSE en el que participarán 12 mujeres del municipio.

Esta iniciativa consiste en una actividad grupal desarrollada en Atención Primaria y organizada en ediciones de ocho sesiones como mínimo. En cada edición, se forma un grupo de un máximo de 15 personas, que durante un período de ocho semanas asisten a una sesión inicial, seis sesiones de contenidos para potenciar sus activos en salud mental y una última sesión de cierre.

El proyecto GRUSE forma parte de la estrategia de promoción de salud mental y prevención de los trastornos mentales del Plan Integral de Salud Mental de Andalucía (PISMA) puesto en marcha por la Consejería de Salud y Bienestar Social. Se trata de una actividad de promoción de la salud destinada a fomentar los activos en salud mental de la población en general, así como de grupos vulnerables. Mediante una estrategia grupal socioeducativa se pretende desarrollar y potenciar recursos de la comunidad, talentos y habilidades personales de las personas destinatarias para afrontar de forma saludable las dificultades de la vida cotidiana. Además, en los GRUSE se abordan los determinantes socioculturales y psicosociales que, con frecuencia, condicionan síntomas de malestar.

En esta ocasión, la trabajadora social María José Rayo del centro de salud de Lantejuela coordina este taller en la que participan 12 mujeres. En el Área Sanitaria de Osuna, durante 2012 y 2013, se han organizado un total de seis talleres GRUSES desarrollados en los centros de salud de Pedrera, Cañada del Rosal, Almorcón (Écija), Puebla de Cazalla y La Lantejuela.