

## **Salud y Bienestar Social amplía la formación de sus profesionales para mejorar la calidad de vida de mujeres a través de grupos socioeducativos**

### **El objetivo es que profesionales del Hospital Reina Sofía y de los dispositivos de Salud Mental aprendan a derivar a estas terapias a aquellas mujeres que lo necesiten**

La delegación territorial de Salud y Bienestar Social de Córdoba ha optado por ampliar la formación en la gestión de grupos socioeducativos de atención Primaria a mujeres (GRUSEs) a los profesionales sanitarios y a los trabajadores sociales del Hospital Universitario Reina Sofía y de los dispositivos de Salud Mental de la provincia de Córdoba. El objetivo es incrementar el número de profesionales conocedores de la estrategia GRUSE y capacitados, por tanto, para derivar a estos grupos terapéuticos a aquellas mujeres que así lo necesiten.

Estos grupos socioeducativos son una actividad de promoción de la salud, de carácter no asistencial, destinados a fomentar los activos en salud mental de la población. Mediante una estrategia predefinida busca desarrollar y potenciar talentos y habilidades personales de las personas destinatarias para un afrontamiento saludable de las dificultades de la vida cotidiana.

La acción formativa está dirigida por José Manuel Jiménez, trabajador social del centro de salud de Fuente Palmera, y a través de ella los profesionales podrán adquirir conocimientos básicos sobre esta estrategia en cuanto a sus objetivos, metodología de funcionamiento y procedimiento de derivación.

La primera de estas sesiones correspondiente a 2013 se celebró el pasado 24 de abril en el Hospital Reina Sofía y contó con la participación de 21 profesionales de enfermería pertenecientes, tanto al hospital como a los diferentes dispositivos de Salud Mental. En ella se puso de manifiesto la importancia de aumentar el número de profesionales conocedores de esta estrategia, la necesidad de ampliar la formación en el tiempo y la continuidad de los GRUSE en las diferentes Unidades de Gestión Clínica.

### **Grupos Socioeducativos en Atención Primaria (GRUSEs)**

El Proyecto GRUSE forma parte de las estrategias incluidas en el Plan Integral de Salud Mental (PISMA) impulsado por la Consejería de Salud y Bienestar Social. En él se apuesta decididamente por el desarrollo de estrategias de sensibilización, promoción y prevención de estas patologías, además de poner énfasis en la colaboración entre los distintos niveles asistenciales y sectores implicados.

Este modelo comunitario de atención a la salud mental implantado ya en Andalucía ha incorporado, desde sus orígenes, los principios de participación y prevención en el ámbito comunitario, enriqueciéndose en los últimos años con el enfoque de la salud mental positiva, la recuperación positiva y el empoderamiento de la ciudadanía.

El perfil de las participantes se corresponde con el de una mujer de entre 30 a 65 años que acude habitualmente a consulta en los centros sanitarios por síntomas no diagnosticados de malestar físico o emocional sin explicación fisiológica aparente, junto a una percepción de incapacidad para afrontar situaciones adversas.