Noticias martes, 4 de junio de 2013

La Unidad de Gestión Clínica de Benaoján potencia las habilidades personales de las mujeres mediante un grupo socioeducativo

Las participantes adquieren herramientas para mejorar su calidad de vida y potenciar la autoestima y la asertividad o las emociones

La Unidad de Gestión Clínica de Benaoján, perteneciente al Área Sanitaria Serranía de Málaga, ha desarrollado un grupo socioeducativo dirigido a mujeres para potenciar sus habilidades personales, así como la adquisición de herramientas para superar las dificultades de la vida diaria. En este proyecto de promoción de la salud, denominado GRUSE, han participado un total de ocho mujeres con edades comprendidas entre los 40 y 70 años.

Esta iniciativa ha tenido una duración de siete sesiones, una por semana, y ha sido muy bien recibida por las mujeres que han formado parte de este proyecto manifestando un alto grado de satisfacción y resaltando que se lo recomendarían a otras mujeres.

Esta actividad, puesta en marcha por la trabajadora social de la Unidad de Gestión Clínica de Benaoján, Enriqueta Carrillo, aborda contenidos relativos a los activos personales y comunitarios, la comunicación eficaz, la autoestima y la autopercepción, el manejo de las emociones, la resolución de problemas y el trabajo en equipo, entre otros aspectos. En este sentido, este foro se presenta como un espacio de encuentro y apoyo, en el que se dan oportunidades para reflexionar y compartir.

El perfil de las participantes en estos grupos socioeducativos es una mujer adulta que acude a consulta en el centro de salud de atención primaria y que necesita apoyo para enfrentarse a la vida diaria con mayores oportunidades de éxito, especialmente aquéllas que presenten síntomas de malestar físico o emocional sin explicación fisiológica aparente, junto a una percepción de incapacidad para afrontar situaciones adversas. Las mujeres que participan en estos grupos se benefician de un lugar de encuentro que facilita la potenciación de sus habilidades emocionales y permite el abordaje de los determinantes de género asociados al malestar que sienten.

Grupo socioeducativos (GRUSE)

La puesta en marcha de los Grupos Socioeducativos en Atención Primaria forma parte de la estrategia de promoción de salud mental y prevención de los trastornos mentales del Plan Integral de Salud Mental de Andalucía (PISMA). Dicho plan está definido desde una perspectiva integral y no aborda exclusivamente cuestiones asistenciales ya que incorpora la perspectiva de la salud pública.

El Plan Integral de Salud Mental de Andalucía apuesta decididamente por estrategias de sensibilización, promoción y prevención, enfatizando la colaboración entre los diferentes niveles asistenciales y sectores implicados. Además, el modelo comunitario de atención a la salud mental implantado en Andalucía ya incorporaba desde sus inicios estos principios, enriqueciéndose en los últimos años con el enfoque de la salud mental positiva, la recuperación y el empoderamiento de la ciudadanía.