

## **Trabajadoras Sociales del Área Sanitaria Norte de Málaga organizan el I Encuentro comarcal de Grupos Socioeducativos**

**El evento ha contado con más de 60 mujeres participantes en los grupos de varias localidades de la comarca**

Las trabajadoras sociales del Área de Gestión Sanitaria Norte de Málaga han organizado el I Encuentro comarcal de Grupos Socioeducativos. Estos grupos tienen la finalidad de fomentar los activos en salud mental de la población en general y de grupos vulnerables en particular.

El acto, que ha tenido lugar en el centro de salud de Antequera, ha sido inaugurado por el director gerente del Área, José Luis Gutiérrez, y la responsable de Servicio de Promoción de la Salud y Participación Social de la Consejería de Salud y Bienestar Social, Isabel Escalona Labella.



Posteriormente, se ha ofrecido una charla coloquio por parte de psicólogos del Área y talleres de dinamización y terapia como musicoterapia, globoterapia y expresión corporal. Por último, se ha hecho entrega de diplomas de participación y colaboración en el encuentro.

Los Grupos Socioeducativos (GRUSE) se enmarcan en las estrategias de promoción y prevención de los trastornos mentales incluidas en el Plan Integral de Salud Mental (PISMA) diseñado por la Consejería de Salud y Bienestar Social.

Mediante esta estrategia grupal socioeducativa se pretenden reforzar los recursos, talentos y habilidades individuales, así como dotar a las personas participantes de herramientas para afrontar de forma saludable las dificultades que se presentan en la vida cotidiana. Además, en los GRUSE se abordan los determinantes socioculturales y psicosociales que, con frecuencia, condicionan los síntomas de malestar existentes.

El desarrollo de esta acción permite que las mujeres integrantes de los grupos cuenten con un espacio que facilita la potenciación de sus habilidades emocionales y aborde los determinantes de género asociados al malestar que sienten.

Los grupos están conformados por mujeres, que reciben esta clase de asistencia durante un total de ocho sesiones. Entre los contenidos incluidos en las sesiones se encuentran los activos personales y comunitarios, la comunicación eficaz, la autoestima y la autopercepción, el manejo de las emociones, la resolución de problemas y el trabajo en equipo.

### **Promoción de la salud pública**

El Plan Integral de Salud Mental de Andalucía está definido desde una perspectiva que no aborda exclusivamente cuestiones asistenciales, sino que también incorpora la perspectiva de la promoción de la salud pública.

Con el desarrollo de los GRUSE, el PISMA apuesta de esta forma por iniciativas de sensibilización, promoción y prevención, enfatizando la colaboración entre los diferentes niveles asistenciales y sectores implicados en la atención a los pacientes. Además, el modelo comunitario de salud mental implantado en Andalucía ya incorporaba desde sus inicios estos principios, enriqueciéndose en los últimos años con el enfoque de la salud mental positiva, la recuperación y el empoderamiento de la ciudadanía.