

Las trabajadoras sociales de todas las Unidades de Gestión de Sevilla completan su formación para ayudar a mujeres con dificultades

A través de grupos socioeducativos, pertenecientes al proyecto GRUSE del Plan Integral de Salud Mental, se pretende potenciar las habilidades emocionales de las asistentes y abordar determinantes de género

Todas las trabajadoras sociales de los centros de Atención Primaria del Servicio Andaluz de Salud en Sevilla, 45 en total, finalizan esta semana su formación para poner en marcha y desarrollar, dentro del llamado proyecto GRUSE, grupos socioeducativos de mujeres cuyo objetivo es mejorar la salud de mujeres adultas que acuden a la consulta en los centros de salud y necesitan apoyo para enfrentarse a la vida diaria.



La Delegación Territorial de Salud y Bienestar Social de Sevilla ha sido la encargada de organizar estos cursos formativos, dirigidos a los trabajadores sociales de todos los distritos de Atención Primaria de Sevilla y que se han impartido a lo largo de dos años. Ahora finaliza este proceso formativo con la última edición, a la que asistirán 20 trabajadores sociales en la sede del Distrito Sanitario Sevilla durante el 12, 13 y 14 de junio.

Este curso que se estructura en dos fases: una presencial y otra semipresencial. Los contenidos que se abordan son contenidos: conceptos básicos en promoción de salud mental y perspectiva de género, habilidades para el manejo de grupos, aspectos organizativos para la implementación de los grupos en el ámbito de Atención Primaria, contenidos de los GRUSE, gestión de dinámicas de los talleres, feedback, evaluación y propuestas de mejora.

La fase semipresencial de la actividad consistirá en la planificación y puesta en marcha por parte de cada una de las personas participantes de un grupo socioeducativo para mujeres en una Unidad de Gestión Clínica, con supervisión de un equipo de tutores que les prestarán apoyo y al que podrán consultar a través de vía telemática: email y plataforma GRUSE.

Los trabajadores sociales una vez formados son los encargados de poner en práctica esta iniciativa, que consiste en una actividad grupal desarrollada en Atención Primaria y organizada en ediciones de ocho sesiones como mínimo. En cada edición, se forma un grupo de un máximo de 15 personas, que durante un período de ocho semanas asisten a una sesión inicial, seis sesiones de contenidos para potenciar sus activos en salud mental y una última sesión de cierre. Las mujeres integrantes de estos grupos se benefician de un espacio que facilita la potenciación de sus habilidades emocionales y en el que se abordan los determinantes de género asociados al malestar que sienten.

Proyecto GRUSE

El proyecto GRUSE forma parte de la estrategia de promoción de salud mental y prevención de los trastornos mentales del Plan Integral de Salud Mental de Andalucía (PISMA) de la Consejería de Salud y Bienestar Social. Se trata de una actividad de promoción de la salud destinada a fomentar los activos en salud mental de la población en general, así como de grupos vulnerables. Mediante una estrategia grupal socioeducativa se pretende desarrollar y potenciar recursos de la comunidad, talentos y habilidades personales de las personas destinatarias para afrontar de forma saludable las dificultades de la vida cotidiana. Además, en los GRUSE se abordan los determinantes socioculturales y psicosociales que, con frecuencia, condicionan síntomas de malestar.

En general, la estrategia GRUSE va dirigida a cualquier persona que pueda beneficiarse de un enfoque basado en incrementar sus activos de salud. Como primera experiencia para desarrollar estos grupos se ha elegido a las mujeres adultas que frecuentan las consultas en los centros sanitarios incluyendo a las que presentan síntomas inespecíficos de malestar físico y emocional sin explicación fisiológica aparente, junto a una percepción de incapacidad para afrontar situaciones adversas.

El Plan Integral de Salud Mental de Andalucía apuesta decididamente por estrategias de sensibilización, promoción y prevención, enfatizando la colaboración entre los diferentes niveles asistenciales y sectores implicados. Además, el modelo comunitario de atención a la salud mental implantado en Andalucía ya incorporaba desde sus inicios estos principios, enriqueciéndose en los últimos años con el enfoque de la salud mental positiva, la recuperación y el empoderamiento de la ciudadanía.

