

Cerca de 250 mujeres de la provincia de Sevilla participan en grupos socioeducativos en sus centros de salud

En total se han creado 26 grupos de mujeres en lo que va de año como estrategia de promoción y prevención de los trastornos mentales

Cerca de 250 mujeres de la provincia de Sevilla han participado en los grupos socioeducativos que la Delegación Territorial de Salud y Bienestar Social de Sevilla ha puesto en marcha en los centros de salud con el objetivo de mejorar la salud de aquellas mujeres que acuden a consulta y necesitan apoyo para enfrentarse a los problemas de la vida diaria.

Estos grupos socioeducativos de mujeres se han formado y desarrollado gracias al trabajo en equipo de las trabajadoras sociales y los profesionales de las unidades de gestión clínica de los dos distritos sanitarios y las dos áreas de gestión que componen la red de Atención Primaria de la provincia de Sevilla.

En total desempeñan su labor en estos grupos 58 profesionales –22 del Distrito Sanitario Norte Aljarafe; 20 del Distrito Sanitario Sevilla; 7 del Área de Gestión Sanitaria de Osuna y 9 del Área de Gestión Sanitaria Sur de Sevilla- con los que también han trabajado cuatro técnicos de Promoción de la Salud y Participación Ciudadana en labores de coordinación, formados especialmente para desarrollar y potenciar las habilidades personales de las mujeres que acuden a los talleres de esta actividad, utilizando los recursos de la zona como activos en salud.

Los GRUSE, actividad de Promoción de la Salud, buscan fomentar los activos en salud mental de la población en general, así como de grupos vulnerables. Mediante una estrategia grupal socioeducativa, a través de sesiones en talleres, se pretende desarrollar y potenciar talentos y habilidades de las personas destinatarias, mujeres en este caso, para que afronten de forma saludable las dificultades de la vida cotidiana, además de darles a conocer y aprovechar los recursos de la comunidad, es decir se trabajan los activos personales y los comunitarios, además de los determinantes socioculturales y psicosociales. También se aborda en estos grupos la comunicación eficaz, la distorsión de los pensamientos, la identificación de los sentimientos y emociones, el análisis del proyecto de vida, así como las técnicas de afrontamiento de las dificultades del día a día que les provocan al malestar que sienten.

El grado de satisfacción mostrado por las mujeres beneficiarias, así como el de adhesión a los GRUSE es muy alto, en algunos casos, una vez terminados los talleres, las participantes buscan la manera de seguir reuniéndose como grupo para seguir tratando de mejorar sus habilidades de afrontamiento.

Grupos socioeducativos en Atención Primaria o GRUSES

El proyecto GRUSE forma parte de la estrategia de promoción de salud mental y prevención de los trastornos mentales del Plan Integral de Salud Mental de Andalucía (PISMA) puesto en marcha por la Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales. Dicho plan está definido desde una perspectiva integral y no aborda exclusivamente cuestiones asistenciales ya que incorpora la perspectiva de la salud pública.

El Plan Integral de Salud Mental de Andalucía apuesta decididamente por estrategias de sensibilización, promoción y prevención, enfatizando la colaboración entre los diferentes niveles asistenciales y sectores implicados. Además, el modelo comunitario de atención a la salud mental implantado en Andalucía ya incorporaba desde sus inicios estos principios, enriqueciéndose en los últimos años con el enfoque de la salud mental positiva, la recuperación y el empoderamiento de la ciudadanía.