Noticias lunes, 23 de septiembre de 2013

Profesionales jiennenses se forman en mejorar la calidad de vida de mujeres en grupos socioeducativos

Ángeles Jiménez destaca que este espacio de reflexión ha abordado la comunicación, la autoestima, la percepción y la resolución de conflictos

La Delegación Territorial de la consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales de Jaén ha desarrollado, por segundo año consecutivo, la formación a trabajadores sociales en Grupos Socioeducativos de Atención Primaria a Mujeres, con el fin de ofrecer una atención formativa completa y continuada a todos estos profesionales de los centros de salud de Atención Primaria de la provincia jiennense.

Estos grupos socioeducativos -conocidos como GRUSE- son una actividad de promoción de la salud, de carácter no asistencial, destinados a fomentar los activos en salud mental de la población. Mediante una estrategia, busca desarrollar y potenciar talentos y habilidades personales de las personas destinatarias para un afrontamiento saludable de las dificultades de la vida cotidiana.

La formación para trabajadores sociales en GRUSE para este año 2013 en Jaén incluye una duración de 8 horas, por sesión durante los últimos tres meses. "El perfil de la asistente es una mujer adulta sin patología específica de salud mental que frecuenta las consultas en los centros sanitarios con síntomas no diagnosticados de malestar físico o emocional sin explicación fisiológica aparente, junto a una percepción de incapacidad para afrontar situaciones adversas, dado un déficit en el apoyo familiar o social", ha destacado la delegada territorial de la consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales, María Ángeles Jiménez.

Los contenidos abordan los activos personales y comunitarios, la comunicación eficaz, la distorsión de los pensamientos, la identificación de los sentimientos y emociones, análisis del proyecto de vida, así como técnicas de afrontamiento de las dificultades del día a día asociadas al malestar que sienten. Además, en los GRUSEs se tienen en cuenta los determinantes socioculturales y psicosociales que, con frecuencia, condicionan la inquietud de estas mujeres.

"Esta experiencia ya se ha desarrollado en centros de salud de la provincia con una valoración de las participantes muy positiva, dado que, además de compartir un espacio formativo, les da la oportunidad de conocerse, reconocerse, conectarse, identificar sus dones y limitaciones. De hecho, el pasado año 2012, 38 Unidades de Gestión Clínica de la provincia pusieron en marcha este servicio", ha incidido Jiménez.

Esta línea de actuación se incluye en el Plan Integral de Salud Mental (PISMA), impulsado por la Consejería de Igualdad, Salud y Bienestar Social, en el que se recogen las actuaciones que la Junta de Andalucía va a desarrollar en materia de salud mental.

"El Plan Integral de Salud Mental de Andalucía apuesta decididamente por estrategias de sensibilización, promoción y prevención, enfatizando la colaboración entre los diferentes niveles asistenciales y sectores implicados. Estos aspectos, ya contemplados en el modelo comunitario de atención a la salud mental implantado en Andalucía, se han visto enriquecidos en los últimos años con el enfoque de la salud mental positiva y la recuperación", ha enfatizado la delegada territorial.